

Salud Mental Arroyo Grande (Adulto)

1350 E. Grand Ave., Arroyo Grande, CA 93420, (805) 474-2154

Salud Mental Arroyo Grande (Jóvenes)

354 S. Halcyon, Arroyo Grande, CA 93420
(805) 473-7060

Prevención & Tratamiento de Alcohol & Drogas

Atascadero (Adulto & Jóvenes)

3556 El Camino Real, Atascadero, CA 93422
(805) 461-6080

Salud Mental Atascadero (Adulto & Jóvenes)

5575 Hospital Dr., Atascadero, CA 93422
Adult- (805) 461-6060 Youth- (805) 461-6113

Prevención & Tratamiento de Alcohol & Drogas

Grover Beach (Adulto & Jóvenes)

1523 Longbranch Ave., Grover Beach, CA 93433
(805) 473-7080

Prevención & Tratamiento de Alcohol & Drogas

Paso Robles (Adulto & Jóvenes)

805 4th St., Paso Robles, CA 93446
(805) 226-3200

Prevención & Tratamiento de Alcohol & Drogas

San Luis Obispo (Adulto)

2180 Johnson Ave., San Luis Obispo, CA 93401
(805) 781-4275

Prevención & Tratamiento de Alcohol & Drogas

San Luis Obispo (Jóvenes)

277 South St., Suite T, San Luis Obispo, CA 93401
(805) 781-4754

Salud Mental San Luis Obispo (Adulto)

2178 Johnson Ave., San Luis Obispo, CA 93401
(805) 781-4700

Salud Mental San Luis Obispo (Jóvenes)

1989 Vicente Dr., San Luis Obispo, CA 93405
(805) 781-4179

Salud Mental San Luis Obispo (Niños 0-5)

Martha's Place Children's Center
2925 McMillan Ave., Suite 108, San Luis Obispo, CA 93401
(805) 781-4948

Prevención & Asistencia Extensiva San Luis Obispo

277 South St., Suite T, San Luis Obispo, CA 93401
(805) 781-4754

Centro de Salud Psiquiátrico San Luis Obispo

2178 Johnson Ave., San Luis Obispo, CA 93401
(805) 781-4711

Servicios que Afirman el Empoderamiento Familiar (SAFE)

1086 Grand Ave., Arroyo Grande, CA 93420
(805) 474-2105

RECURSOS Y LÍNEAS DE APOYO

Crisis Recursos:

Línea Directa de la Costa Central: texto o llame 1-800-783-0607

Línea Nacional de Prevención del Suicidio : 988

Línea de Texto de Crisis: texto 'Hola' al 741-741

Línea de Amistad: (Personas de 60+) 1-800-971-0016

Militares y Veteranos 24/7: 988 y presione 1 o envíe un mensaje de texto al 838255

Línea de Vida Trevor: (LGBTQ+ Jóvenes) 1-866-488 7386

Recursos Comunitarios:

Centro de Tratamiento De Metadona AEGIS: 805- 461-5212

Costa Central Alanon: 628-400-3033

Costa Central Alcohólicos Anónimos: 805-541-3211

Consejería de Cal Poly: (Sólo Estudiantes) 805-756-1211

CenCal Health Para Pacientes de Medi-Cal: 800-421-2560

Costa Central Narcóticos Anónimos: 800-549-7730

Asociación de Acción Comunitaria (CAPSLO): 805-544-4355

Centro De Aconsejar De la Comunidad: 805-543-7969

Centro de Salud Comunitarios (CHC): 866-614-4636

Defensor de los Derechos de los Pacientes de Salud y Bienestar del Condado de SLO: 805-781-4738

Salud Pública del Condado de SLO: 805-781-5500

Servicios de Salud de Cuesta College SLO: (Estudiantes)
805-546-3171

Servicios de Salud de Cuesta College Paso: (Estudiantes)
805-591-6201

Refugios ECHO: 805-462-3663

Family Care, Inc: 805-781-3535

Centro de Orgullo y Diversidad de Gala: 805-541-4252

Hospicio del Condado de SLO: 805-544-2266

Centro de Recursos Familiares LINK: 805-466-5404

Nar-Anon Central CA: 800-477-6291

Transiciones-Asociación de Salud Mental (TMHA):
805-540-6500

Hospicio Wilshire: 805-269-0141

Socios Restaurativos: 805-242-1272

Banco de Alimentos de SLO: 805-238-4664

40 Prado: 805-544-4004

Actualizado en Abril 2023



AGENCIA DE SALUD

Departamento de Salud & Bienestar



www.slobehavioralhealth.org
(800) 838-1381

Línea Directa de la Costa Central las 24 horas, los 7 días de la semana: (805) 783-0607. Si está experimentando una emergencia, llame al 911

Se habla español. Tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística.

El Departamento de Salud y Bienestar proporciona servicios para mejorar y mantener la salud y la seguridad de las personas y familias afectadas por enfermedades mentales y/o abuso de sustancias. Los servicios de recuperación y apoyo están diseñados para ayudar a los clientes a alcanzar la más alta calidad de vida a través de prácticas culturalmente competentes, basadas en la fortaleza y las prácticas centradas en la familia.



Paso 1: Llámenos al (800) 838-1381. Durante la conversación telefónica, le preguntaremos si sus necesidades son urgentes y qué tipo de ayuda está buscando.

Paso 2: Una vez que identifiquemos el tipo de ayuda que desea, le haremos una cita de seguimiento para entrar en más detalles y completar su evaluación para que podamos entender sus necesidades específicas.

Paso 3: En su cita de seguimiento, una vez completada su evaluación, le asignaremos a usted y/o a su familiar los servicios y el tratamiento que usted y su consejero/a acuerden que le ayudarán más.

Salud y Bienestar de SLO tiene licencia del Departamento de Servicios de Atención Médica del Estado. A ningún cliente se le niega el acceso a los servicios por no poder pagar. Tarifas con descuento y programas de tarifas móviles están disponibles según el tamaño de la familia y los ingresos. La Agencia de Salud cumple las Leyes Federales de derechos civiles y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo o cualquier otra clase protegida.

SERVICIOS DE SALUD MENTAL

Terapia de salud mental individual y en grupo y opciones de rehabilitación para ayudarle a encontrar formas de superarse y crecer a través de su propio camino de bienestar.

Servicios de Manejo de Medicamento con un psiquiatra para determinar las mejores opciones de medicación para tratar y controlar su enfermedad mental.

Manejo de Casos para conectarlo con agencias locales para obtener los otros servicios que necesita para lograr la más alta calidad de vida.

Otros programas incluyen:

Servicios de Salud Mental Externos y Hospitalización Para Adultos y Jóvenes, Consejería para Veteranos y Militares, Programa de Servicios Comunitarios Para Latinos, Tratamiento Concurrentes para Trastornos de Salud Mental y de Uso de Sustancias, Evaluación y Respuesta de Crisis de Salud Mental, Tratamiento Externo Asistido por los Servicios de Justicia, Desviación Previa al Juicio de Salud Mental, Consejería de Intervención Temprana para Jóvenes, Bienestar Universitario, Prevención de Suicidios, Servicios Comunitarios Para Veteranos Enfocados en la Comunidad, Educación y Servicios Comunitarios de Salud Mental.



PROGRAMAS DE TRASTORNOS POR USO DE SUSTANCIAS

Opciones de tratamiento individual y en grupo para ayudarle a encontrar formas de superar y recuperarse de su trastorno por consumo de sustancias.

Servicios de manejo de síntomas por abstinencia que incluyen medicación, evaluación y tratamiento para reducir y controlar los síntomas de abstinencia por consumo de opiáceos, alcohol y/o metanfetaminas.

Manejo de Casos para conectarlo con agencias locales para obtener los otros servicios que necesita para lograr la más alta calidad de vida.

Otros programas incluyen:

Programas de Tratamiento Dirigidos por el Juez, Tratamiento Externo Intensivo, Residencias de Recuperación, Tratamiento Residencial, Grupo Extendido de Pacientes Externos Perinatales (POEG, por sus siglas en inglés), Tratamiento de Mujeres y Niños, Programa por Conducir Bajo los Efectos del Alcohol, Clubes escolares educativos Friday Night Live (FNL, por sus siglas en inglés), Consejería de Apoyo al Estudiante, Tratamiento del Uso de Sustancias en Jóvenes, Entrenamientos Enfocados en la Comunidad de Seguridad Sobre el Uso de Sustancias y Opioides, Educación y Asistencia Extensiva.