



¿Listo para comenzar el tratamiento?

Llame al **(805) 781-4754** o mande un correo electrónico al **BH.youthsudreferral@co.slo.ca.us** para programar una cita.

Clínicas de Tratamiento:

San Luis Obispo
277 South Street, Suite T
805-781-4754

Grover Beach
1523 Longbranch Avenue
805-473-7080
(screening and testing only)

Atascadero
3556 El Camino Real
805-461-6081

Paso Robles
805 4th Street, Suite 203
805-237-3070



CONDADO DE SAN LUIS OBISPO
DEPARTAMENTO DE SALUD & BIENESTAR

www.slobehavioralhealth.org
1-(800)-838-1381

Updated 12/8/2022

**Programa de
tratamiento de abuso
de sustancias para
jóvenes**

Acerca del Programa

El programa brinda tratamiento ambulatorio y servicios de consejería a jóvenes que enfrentan trastornos por uso de sustancias.

Nuestro programa también puede ayudar a abordar inquietudes adicionales que incluyen:

- Depresión
- Ansiedad
- Problemas sociales/de pares
- Control de la ira
- Otros problemas de salud mental

Cualquiera que sean sus necesidades, ofrecemos una variedad de servicios:

- Evaluación
- Consejería Individual
- Consejería Familiar
- Intervención rápida
- Recuperación de motivación
- Prevención de recaídas
- Prueba de drogas

Detección & Evaluación

La detección y la evaluación consisten en una determinación del funcionamiento emocional y social del joven, problemas de salud mental, historial de uso de sustancias, problemas médicos relevantes, problemas legales, motivación para el tratamiento, entorno de recuperación, potencial de recaída y factores estresantes. Con base en las sesiones de detección y evaluación, se hace una recomendación para el nivel de atención más apropiado en el tratamiento.

Tratamiento

Las sesiones individuales brindan apoyo basado en necesidades específicas del cliente. Esto incluye los obstáculos subyacentes a la sobriedad, objetivos a corto y largo plazo y trabajar hacia el bienestar. Los clientes también trabajarán 1:1 con un terapeuta para desarrollar un plan personalizado de prevención de recaídas.

Las sesiones grupales incluyen temas relacionados con los antojos, y las estrategias de planificación de la recuperación, oportunidades para practicar control, aprender nuevas habilidades de afrontamiento y otros impulsos y aumentar la duración de la sobriedad.

Las pruebas de drogas están incluidas en todos los niveles de tratamiento.



Elegibilidad y Costo

Los servicios están disponibles para personas de 12 a 21 años de edad en el condado de SLO. Las personas pueden comenzar los servicios por su cuenta u obteniendo una referencia de:

- Escuela
- Libertad condicional
- Agencia comunitaria
- Directamente por padre(s) o tutor(es)

Todos los servicios de tratamiento están totalmente cubiertos por Medi-Cal. Y es gratis para personas que vienen del Departamento de Libertad Condicional del Condado de San Luis Obispo.

No podemos aceptar seguros privados en este momento.

