



GRATIS

SERVICIOS DE TERAPIA DURANTE LA EPIDEMIA DE COVID-19

Por que sabemos lo importante que es para nuestra comunidad mantener nuestra salud mental y el bienestar durante esta situación.



PARA AYUDARTE:

Llame a la línea de SLO Hotline para obtener consejos sobre cómo lidiar con el aumento del estrés y los síntomas de salud mental que puede estar experimentando debido a nuestra emergencia de salud pública. También pueden conectarlo a terapia gratuita si no puede acceder a estos servicios utilizando su seguro de salud en estos momentos.

Los servicios de terapia se proporcionarán por teléfono o mediante un chat de video privado y seguro. Los servicios de terapia se ofrecerán a corto plazo y estarán disponibles mientras dure la emergencia de salud pública COVID-19. Todos los servicios serán proporcionados por terapeutas calificados en nuestra comunidad que se hayan ofrecido como voluntarios a través del cuerpo de reserva médica*.

Los beneficiarios de CenCal pueden continuar solicitando y accediendo a los servicios de salud conductual del condado llamando a la línea de acceso central al 1-800-838-1381.

*Para mas información sobre el cuerpo de reserva médica, visite www.readyslo.org

Para aprender mas sobre los servicios de salud mental, por favor visite www.slobehavioralhealth.org o llame al 1-800-838-1381