

HOJA DE DATOS PARA EL YODURO DE POTASIO (K1)

¿Qué es el yoduro de potasio?

El yoduro de potasio es un compuesto químico que contiene yodo, lo cual es necesario para el funcionamiento normal de la glándula de tiroides.

Es conocido por su símbolo químico, K1.

El yoduro de potasio es el yodo que contiene la sal yodada. La mayoría de las personas lo ingieren cada día sin ser conscientes de ello.

El yoduro de potasio también se fabrica en forma de pastillas para ser utilizado como un suplemento para ayudar a prevenir la glándula de tiroides de absorción de yodo radioactivo que podría ser lanzado durante una emergencia en una planta de energía nuclear. Su objetivo es proteger contra el cáncer de la glándula de tiroides causada por el yodo radiactivo.

El yoduro de potasio no es una píldora "anti-radiación". Es una medida adicional de protección, secundaria a la evacuación o refugio en el lugar. De evacuación y refugio en el lugar siguen siendo las acciones principales de protección durante una emergencia radiológica.

¿Cómo funciona?

El yoduro de potasio protege la glándula de tiroides para satisfacer su necesidad de yodo. Cuando se toma bajo la dirección del Estado o los funcionarios locales de salud pública, el yoduro de potasio es absorbido por la glándula de tiroides, por lo cual protegiendo cualquier absorción de yodo radiactivo.

¿Quién puede tomar yoduro de potasio?

La mayoría de las personas pueden tomar yoduro de potasio sin efectos secundarios. Un pequeño número de personas podrían tener una reacción adversa. **Cualquier persona con una condición de la glándula de tiroides y alérgicas al yodo o los mariscos NO deben tomarlo.** Consulte a su médico si no está seguro si debe tomar yoduro de potasio.

¿Cómo puedo saber cuándo tomar yoduro de potasio?

Para ser eficaz, el yoduro de potasio se debe tomar inmediatamente antes o dentro de un par de horas después de la exposición al yodo radiactivo.

Tome yoduro de potasio **solamente** en la dirección de los funcionarios de salud pública local o estatal, el cual decidirá el momento más apropiado para hacerlo.

La recomendación se dará a conocer a través del Sistema de Alerta de Emergencia (EAS) y los medios de comunicación. Las personas que viven o trabajan dentro de la Zona de Planificación de Emergencias (EPZ) alrededor de la Planta Nuclear del Cañón del Diablo, debería revisar la sección de información y la comunicación en el libro telefónico de AT&T para obtener más información sobre la notificación de emergencia.

¿Qué pasaría si yo me tomo el yoduro de potasio sin que me lo indiquen?

Es muy improbable que usted sufra efectos adversos si se toma yoduro de potasio a causa de una falsa alarma o "por si acaso", pensó que era una emergencia radiológica en curso. El yoduro de potasio simplemente pasa a través del cuerpo en un día o dos.

¿Cuáles son los efectos secundarios de yoduro de potasio?

Los efectos secundarios son poco probable debido a la baja dosis y poco tiempo tomando el medicamento.

Los posibles efectos secundarios incluyen erupciones cutáneas, hinchazón de las glándulas salivales, y "yodismo" (sabor metálico, ardor en la boca y garganta dolor de dientes y encías, los síntomas de un resfriado hay veces el malestar estomacal y diarrea.

Unas pocas personas tienen una reacción alérgica con síntomas más graves. Estos podrían ser fiebre y dolor en las articulaciones o hinchazón de las partes de la cara y el cuerpo ya veces dificultad respiratoria severa que requiere atención médica inmediata.

Tomar yoduro rara vez puede causar hiperactividad, hipo actividad o agrandamiento de la glándula tiroides (goiter.)

¿Qué debo hacer si se presentan efectos secundarios?

Si los efectos secundarios son graves o si usted tiene una reacción alérgica, deje de tomar yoduro de potasio. Llame a un médico o la autoridad de salud pública para obtener instrucciones.

¿Debo tener yoduro de potasio para mis hijos?

Los niños muy pequeños (menores de 14 años de edad) son más susceptibles al cáncer de la glándula tiroides que los adultos porque están creciendo rápidamente. Por lo tanto, usted debe solicitar yoduro de potasio, no sólo para los adultos en su hogar, sino también para los hijos.

El pre-distribuidos K1 llegará en 65 mg comprimidos. **Dos** tabletas por día es la dosis recomendada para adultos. Para ayudar a que K-1 sea más fácil para los niños (2-13) para tomar, desbarate **una** tableta en un tazón pequeño y agregue 4 cucharadas de agua, revuelva hasta que se disuelva a continuación, agregue 4 cucharadas de la bebida con sabor tales como jugo, refresco de cola plana o leche con chocolate o de fórmula (para ocultar el sabor.) Luego le dan al niño la siguiente cantidad:

- Edad 03/12 años – beba mezcla entera = a **una** tableta 65 mg
- Edad 1 mes a 3 años - 4 cucharaditas de la mezcla - a 1 / 2 tableta o 32.5 mg
- Recién nacido a 1 mes - 2 cucharaditas de la mezcla = a 1 / 4 de tableta o 16.25 mg

En las primeras semanas de la vida de un niño es más propenso a desarrollar problemas de la tiroides de una dosis demasiado grande. En este grupo de edad es importante no dar más de lo indicado y para ver a un médico para revisar la tiroides en una semana o dos después de que la dosis se administra. Después del primer mes, los efectos secundarios o complicaciones de demasiado yodo es poco probable. Cuando se dirige a dar K1 en caso de emergencia puede ser mejor para dar a los niños mayores de 1 mes una dosis más grande que nada en absoluto si es difícil, precisamente dividir la dosis.

No le dé tabletas sólidas a los niños menores de 3 años, ya que pueden causar asfixia.

Es obligatorio tomar el yoduro de potasio?

No. El uso de yoduro de potasio es voluntario. Nadie está obligado a aceptarlo, ni de utilizarlo.

¿Dónde puedo obtener yoduro de potasio (K1)?

Dos dosis de K1 se están distribuyendo de forma gratuita

en el Departamento de Salud Pública en el Condado de San Luis Obispo, a cualquier persona que viva o trabaje en las comunidades ubicadas en la Zona de Planificación de Emergencias alrededor de la Planta de el Cañón del Diablo. Por favor vea la lista de lugares de distribución en el cupón que se adjunta a esta carta.

El yoduro de potasio se puede pedir a varios comerciales de manufacturas, por teléfono, correo, o a través de Internet. Usted puede llamar a los siguientes números para obtener información sobre los productos aprobados por la FDA:

- “Iosat” (Anbex, Inc), (866)463-6754
- Thyroshield, (636)343-8200

Para mas información póngase en contacto:

Departamento de Salud Pública del Condado de San Luis Obispo
2191 Johnson Ave
San Luis Obispo, CA 93401
(805) 781-5500

Departamento de Salud Publica del Condado de San Luis Obispo:

- <http://www.slocounty.ca.gov/health>
- Oficina de Servicios de Emergencia del Condado de San Luis Obispo
- <http://www.slocounty.ca.gov/oes>
- <http://www.fda.gov>
- <http://www.nrc.gov>
- <http://www.anbex.com>
- <http://www.bt.cdc.gov/radiation/ki.asp>
- <http://www.thyroshield.com/whatis/advantages.htm>

| <p>Cuanto Yoduro de Potasio debo consumir</p> |
|--|
| <p>Una tableta = 65 miligramos de K1</p> |
| <p>Adultos 18 años o mayores..... Dos Tabletas Mujeres Embarazadas or Lactando----Dos Tabletas Adolescentes 12-18 Anos.....Una o Dos Tabletas* Niños 3-12 Anos.....Una Tableta Niños 1 mes a 3 AnosMedia Tableta Infantes, recién nacidos a 1 mes....cuarta de Tableta</p> |
| <p>Adolescentes acerca del tamaño adulto (igual o mayor de 150 libras deben recibir la dosis de adulto)</p> |