

Si cuida niños...

# Proteja contra la influenza y la tos ferina



## Protéjase

Los que cuidan niños pueden contraer todo tipo de infecciones. Al vacunarse puede prevenir la mayoría de los casos de ciertas enfermedades serias, como la influenza (la gripe) y la tos ferina.

## Proteja a nuestros niños

Puede transmitir la influenza y la tos ferina a los niños que cuida, incluso antes de sentirse enfermo. Los niños se pueden enfermar gravemente por estas enfermedades.

## Evite faltar al trabajo

Si se enferma puede perder varias semanas de trabajo. Las vacunas son seguras y le ayudan a permanecer sano. Y además, *la vacuna contra la influenza no le puede dar la gripe.*

**Los niños, los padres y sus compañeros de trabajo cuentan con usted para que se vacune.**

### Los que cuidan niños necesitan:

- ✓ **la Tdap – ahora** para protegerse y proteger a los demás contra la tos ferina. Reciba refuerzos adicionales más tarde.
- ✓ **la vacuna contra la influenza estacional – todos los años**
- ✓ **la vacuna contra el H1N1 (gripe porcina) – pregunte a su médico si también necesita esta vacuna.**

## ¿Tiene preguntas?

Hable con su médico sobre las demás vacunas que necesite. Comuníquese con su departamento de salud local o llame a la línea directa de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:

**1-877-554-4625**

[www.VacunasyMiSalud.org](http://www.VacunasyMiSalud.org)

