



# COUNTY OF SAN LUIS OBISPO HEALTH AGENCY PUBLIC HEALTH LABORATORY

Teléfono: (805) 781-5507 | Fax: (805) 781-1023  
www.sloPublicHealth.org/Lab

## INDICACIONES PARA LA TOMA Y TRANSPORTE DE MUESTRAS

### Paquete de Recolección de Esputo (Flema)

#### ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE DE MUESTRAS

Temperatura: refrigerado (2 °C – 8 °C / 36 °F – 46 °F)

Tiempo de Espera Máximo: 72 horas (tiempo desde la toma hasta la puesta a prueba en laboratorio)

Excepciones: para cualquier excepción, por favor llame al laboratorio primero para discutir.

#### ALMACENAMIENTO DEL PAQUETE

Temperatura: temperatura ambiente (15 °C – 25 °C / 59 °F – 77 °F)

Vencimiento: NA

#### TIPOS DE MUESTRAS ACEPTABLES

Esputo: 5 – 10 mL esputo (flema)

#### OPCIONES DE PRUEBA PARA ESTE PAQUETE

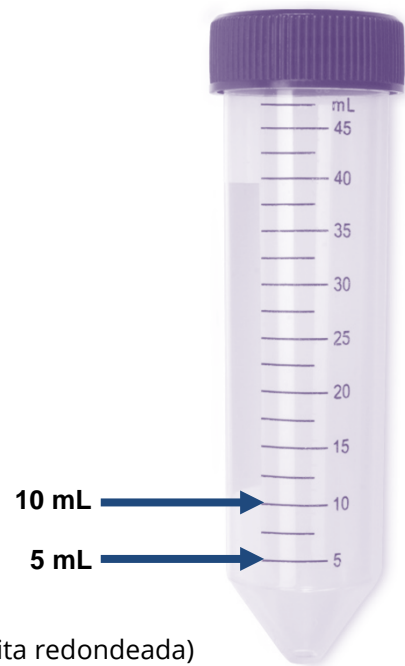
3545: Acid Fast Bacilli (AFB) Culture & Smear

3530: *M. tuberculosis* (TB) PCR, a.k.a. Nucleic Acid Amplification Test (NAAT)

3905: Mycology Culture

#### CRITERIOS DE RECHAZO

- tiempo excesivo desde la toma de la muestra, más de 72 horas
- recipiente de muestra no etiquetado/rotulado
- recipiente de la muestra con fugas o no está bien sellado
- cantidad insuficiente, menos de 5 mL (aproximadamente una cucharadita redondeada)



Tubo de Muestra

#### PARA EL PACIENTE: TOMA DE MUESTRAS

Las muestras de esputo se deben recoger en la mañana. Los pacientes sospechosos de tener TB deben someter un mínimo de 3 muestras consecutivas al menos 8 horas, pero no más de 24 horas, aparte.

1. Enjuáguese la garganta y la boca con agua (no cepille los dientes o use un enjuague bucal).
2. Tosa profundamente para producir el esputo y recolectar entre 5 y 10 ml (aproximadamente una pulgada de alto) en el tubo de la muestra. El esputo es el material de moco del interior de los pulmones (flema). No recoja saliva o secreción nasal.
3. Enrosque firmemente la tapa en el tubo. Si la tapa está torcida, su muestra puede tener fugas y será rechazada.
4. Rotular el tubo con el nombre del paciente, fecha de nacimiento, fecha y hora de recolección.
5. Coloque el tubo de muestra dentro de la bolsa de muestras interna y transparente y selle herméticamente la bolsa.
6. Llene completamente el formulario de solicitud. Doblarla por la mitad una vez (no engrape por favor) y colóquela en el bolsillo exterior de la bolsa para muestras de riesgo biológico (no dentro de la bolsa con la muestra).
7. Transporte al laboratorio dentro de las 72 horas de la recogida.