[School Letterhead]

[Date]

**Enfermedad de Manos, Pies y Boca (HFMD)**

Estimados Padres/Tutores y Personal:

Esta carta es para notificarle que algunos estudiantes que asisten a [insert school name] han contraído recientemente la enfermedad de manos, pies y boca (HFMD). En la siguiente información encontrará una descripción de la enfermedad, cómo se transmite y qué debe hacer si su hijo/a contraer la enfermedad.

**Información**

La enfermedad de manos, pies y boca es una enfermedad común de bebés y niños causada por virus. El virus se encuentra en los fluidos de la nariz, la garganta, las ampollas de la piel y las heces de un niño infectado. Otro niño se infecta cuando se lleva a la boca manos, alimentos o juguetes contaminados con el virus. La persona es más contagiosa durante la primera semana de enfermedad, pero el virus puede eliminarse en las heces durante semanas. La enfermedad afecta sobre todo a niños menores de 10 años, pero también puede afectar a niños mayores y adultos. Es más frecuente en verano u otoño, aunque se dan casos durante todo el año.

No está relacionada con la enfermedad de píe y boca en animales y sólo se transmite de persona a persona. En casi todos los niños la enfermedad es leve. La enfermedad puede causar una infección más grave en forma de meningitis o infección cardiaca, pero es muy poco frecuente. Los síntomas incluyen pequeñas ampollas en la boca y en las palmas de las manos, las plantas de los pies y las nalgas. La enfermedad también puede incluir fiebre, dolor de garganta o síntomas de resfriado. Las ampollas en la boca pueden dificultar el comer o beber. Una persona infectada puede no presentar ninguno, algunos o todos los síntomas. Los síntomas suelen tardar en aparecer entre 3 y 6 días después de la exposición. Los síntomas son peores en los primeros días, pero suelen desaparecer por completo en 7-10 días. Al principio de la enfermedad, algunos niños se deshidratan debido a la fiebre y al dolor de boca. Si su hijo/a muestra signos de deshidratación (moja menos pañales o orina menos de lo habitual, está más cansado de lo normal, mareado, tiene la lengua o los labios secos o menos lágrimas), o tiene un fuerte dolor de cabeza o rigidez de cuello, es necesario que lo vea inmediatamente un proveedor de atención médica

**¿Qué debe hacer?**

* Lávese bien las manos y frecuentemente con agua tibia y jabón.
* Cubrirse al toser y estornudar.
* Evitar compartir alimentos, bebidas y objetos personales que puedan tocar la boca.
* Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.

**¿Puede mi hijo volver a la guardería/escuela?**

Dado que la HFMD suele ser leve, el Departamento de Salud Pública del Condado de San Luis Obispo recomienda a los niños que sigan yendo al colegio siempre que puedan:

* No tiene fiebre.
* No tiene babeo incontrolado con llagas en la boca.
* Sentirse lo suficientemente bien como para participar en las actividades de clase.

Si tiene más preguntas o dudas, póngase en contacto con [insert school point of contact name] o llame al [insert contact phone number].

[School Signature]