



Viaje más seguro

Consejos de Salud Pública



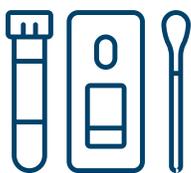
Póngase al día con sus vacunas

Estar al día con sus vacunas contra el COVID-19 y la vacuna contra la gripe es la mejor manera de proteger su salud y sus planes de viaje. Obtenga su refuerzo COVID-19 actualizado. slopublichealth.org/vaccines



Conoce la situación del COVID-19 de su destino

Esté preparado. Mire cómo está circulando el COVID-19 en los lugares a los que viajará. Consulte los requisitos locales de salud y seguridad (algunos destinos pueden requerir registros de vacunación o cubrebocas).



Prueba antes de ir

Sabe antes de ir. Hágase una prueba de COVID-19 de 1 a 3 días antes del viaje (incluso si no tiene síntomas). Vuelva a realizar la prueba de 3 a 5 días después de regresar del viaje. slopublichealth.org/testing



Quédase en casa si está enfermo

Quédese en casa si está enfermo. Realice la prueba de COVID-19 de inmediato. El tratamiento efectivo está disponible. Comuníquese con su proveedor de atención médica para conocer las opciones de tratamiento. slopublichealth.org/tratamiento



Cubrebocas, lavarse las manos, evitar las multitudes

Use unas cubrebocas (mejor N95/KN95) en el transporte público y en lugares concurridos, especialmente en interiores. El uso de cubrebocas todavía proporciona una gran protección. Lávese las manos con frecuencia.