



CRISIS RESOURCES

Central Coast Hotline: text or call 1-800-783-0607

National Suicide Prevention Hotline: 988

Crisis Text Line: text 'Hello' to 741-741

Friendship Line: (People Aged 60+) 1-800-971-0016

Military & Veterans 24/7: 988 and press 1 or text 838255

Trevor Lifeline: (LGBTQ+ Youth) 1-866-488-7386



COMMUNITY RESOURCES

Aegis Methadone Treatment Center: 805-461-5212

Al-Anon Central Coast: 628-400-3033

Alcoholics Anonymous Central Coast: 805-541-3211

Cal Poly Health Services: (Students Only) 805-756-1211

Central Coast Area Narcotics Anonymous: 800-549-7730

Community Action Partnership (CAPSLO): 805-544-4355

Community Counseling Center: 805-543-7969

County of SLO Behavioral Health: 1-800-838-1381

Cuesta College Health Services SLO: (Students) 805-546-3171

Cuesta College Health Services Paso: (Students) 805-591-6201

ECHO Shelters: 805-462-3663

Gala Pride and Diversity Center: 805-541-4252

Hospice of SLO County: 805-544-2266

LINK Family Resource Center: 805-466-5404

Nar-Anon Central CA: 800-477-6291

Transitions-Mental Health Association (TMHA): 805-540-6500

Wilshire Hospice: 805-269-0141

Restorative Partners: 805-242-1272

SLO Food Bank: 805-238-4664

40 Prado: 805-544-4004

updated April 2023



COUNTY OF SAN LUIS OBISPO
BEHAVIORAL HEALTH DEPARTMENT
1-800-838-1381



**CENTRAL COAST
HOTLINE**
(800) 783-0607
= CRISIS & MENTAL HEALTH SUPPORT =
Text or Call 24/7





RECURSOS DE CRISIS

Línea Directa de Costa Central: texto o llamada 1-800-783-0607

Línea Directa Nacional de Prevención del Suicidio: 988

Línea de Texto de Crisis: envíe texto 'Hello' a 741-741

Línea de Amistad: (Personas de 60+) 1-800-971-0016

Militares & Veteranos 24/7: 988 y presione 1 o envíe texto a 838255

Línea Directa Trevor: (Jóvenes LGBTQ+) 1-866-488-7386



RECURSOS DE LA COMUNIDAD

Al-Anon de la Costa Central: 628-400-3033

Servicios de Salud de Cal Poly: (Solo Estudiantes) 805-756-1211

Narcóticos Anónimos de Área Costa Central: 800-549-7730

Community Action Partnership (CAPSLO): 805-544-4355

Centro de Consejería Comunitaria: 805-543-7969

Centro de Tratamiento De Metadona AEGIS: 805- 461-5212

Condado de SLO Departamento de Salud y Bienestar: 1-800-838-1381

Costa Central Alcohólicos Anónimos: 805-541-3211

Servicios de Salud de Cuesta College SLO: (Estudiantes) 805-546-3171

Servicios de Salud de Cuesta College Paso: (Estudiantes) 805-591-6201

Refugios ECHO: 805-462-3663

Centro Gala del Orgullo y la Diversidad: 805-541-4252

Hospice de Condado de SLO: 805-544-2266

Centro de Recursos Familiares LINK: 805-466-5404

Nar-Anon Centro CA: 800-477-6291

Asociación de Salud Mental-Transitions (TMHA): 805-540-6500

Hospicio Wilshire: 805-269-0141

Socios Restaurativos -Restorative Partners: 805-242-1272

Banco de Alimentos SLO: 805-238-4664

40 Prado: 805-544-4004

actualizado Abril 2023



CONDADO DE SAN LUIS OBISPO
DEPARTAMENTO DE SALUD Y BIENESTAR

1-800-838-1381



**CENTRAL COAST
HOTLINE**
[800] 783-0607
= APOYO PARA LA SALUD MENTAL =
Y SITUACIONES DE CRISIS =
Lláme o envíe un mensaje de texto 24/7

