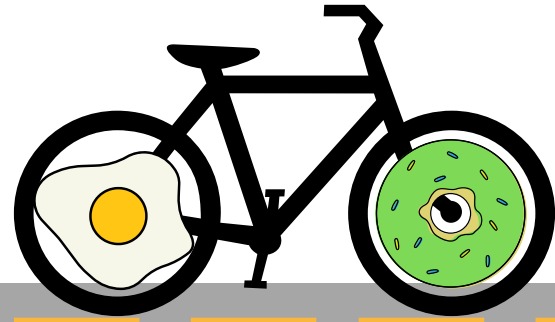
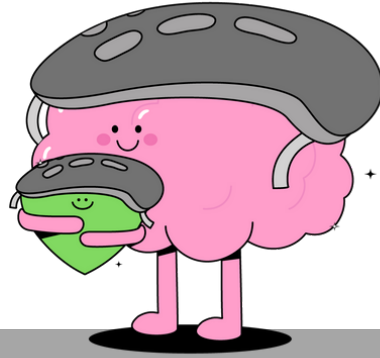


BIKE BREAKFAST

2024



Thursday, May 16th, 7 a.m. - 9 a.m.

**Behavioral Health Prevention and Outreach Office
277 South Street, Suite T, San Luis Obispo**

Bike Breakfast is back! Join SLO Behavioral Health and SLO Public Health in celebrating Bike Month and Mental Health Awareness Month.

This event, sponsored by SLO Rideshare, is an excellent way to **show community support and recognize the benefits biking has on our physical and mental health.**

Community members are encouraged to bike to the event for free breakfast, music, and giveaways. Take your breakfast burrito to-go or stick around for fun activities and conversation.

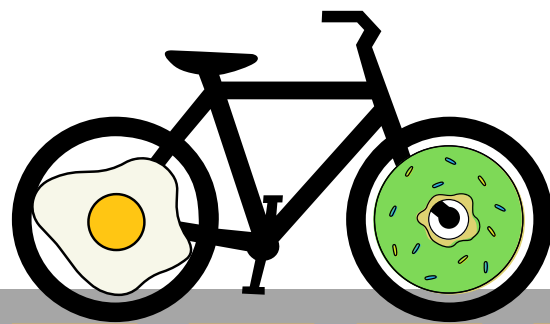
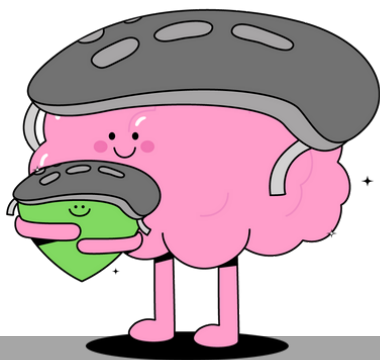
Bike safety education including bike helmet fitting and bike lights available at no cost.



www.slocounty.ca.gov/MayMH

DESAYUNO & BICICLETA

2024



Jueves, Mayo 16 de 7 a.m. - 9 a.m.

**La oficina de Prevención & Asistencia Extensiva del
Departamento de Salud & Bienestar
277 South Street, Suite T, San Luis Obispo**

¡Vuelve el evento Desayuno & Bicicleta! Únase con los Departamentos de Salud & Bienestar y de Salud Pública para celebrar el Mes de la Bicicleta y el Mes de la concientización sobre la salud mental.

Este evento, que está patrocinado por SLO Rideshare, es una excelente manera de mostrar apoyo a la comunidad y reconocer los beneficios a nuestra salud física y mental al andar en bicicleta.

Miembros de la comunidad, se les anima que todos atiendan en bicicleta al evento en el cual podrán tomar desayuno, escuchar música, y obtener obsequios gratis. Puede llevarse su burrito de desayuno o quedarse para disfrutar de diferentes actividades y de conversaciones.

Educación gratuita disponible que incluye seguridad, ajuste de casco de bicicleta y luces.



www.slocounty.ca.gov/MayMH