

RESOURCES / RECURSOS



CRISIS RESOURCES / RECURSOS de CRISIS

Central Coast Hotline: **800-783-0607**

County of SLO Mental Health, Managed Care, Drug & Alcohol, and Mental Health Evaluation Team (MHET): **800-838-1381**

Crisis Text Line: **Text 'Hello' to 741-741**

Friendship Line (People Aged 60+): **800-971-0016**

Trevor Lifeline (LGBTQ+ Youth): **1-866-488-7386**

Central Coast Hotline: **800-783-0607**

Condado de SLO Salud Mental, Atención, y Equipo de Evaluación de Salud Mental (MHET): **800-838-1381**

Nacional de Prevención del Suicidio: **1-888-628-9454**



COMMUNITY RESOURCES / RECURSO de la COMUNIDAD

Hospice of SLO County: **805-544-2266**

Transitions-Mental Health Association (TMHA): **805-540-6500**

Community Counseling Center (SLO & PASO): **805-543-7969**

The Gala Pride & Diversity Center, serving all the LGBTQ+ Community: **805-541-4252**

Transitions-Mental Health Association (TMHA): **805-540-6500**

Community Counseling Center (SLO & PASO): **805-543-7969**

El Centro de Orgullo y Diversidad Gala, sirviendo a toda la comunidad LGBTQ+ : **805-541-4252**

El departamento de duelo de Wilshire ofrese consejeria de duelo individual y/o en grupo: **805-235-6535 con Teresa F**

