

Favor de visitar a la pagina web www.ReadySLO.org para obtener lo mas reciente en salud publica y recomendaciones o favor de llamar al Departamento de Salud Publica al (805) 788-2903. Si usted tiene alguna pregunta o preocupaci3n relacionada con su salud, pongase en contacto con su proveedor medico de salud.



CORONAVIRUS COVID-19 Guia para Desinfectar

La enfermedad Coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria que se propaga de persona a persona. El virus causante de COVID-19 es el coronavirus, y fue indetificado por primera vez durante la investigaci3n de un brote de el virus en la ciudad Wuhan, China. Los sintomas incluyen fiebre, tos, y dificultad al respirar o falta de aire. COVID-19 es transmitido de persona a persona; entre personas que tienen contacto cercano (entre aproximadamente 6 pies), atravez de gotitas producidas por personas infectadas al toser, destornudar y tocando objetos o superficies que allan sido contaminados con el virus, y tocando los ojos, nariz, y boca con las manos que no allan sido lavadas.

Desinfectantes Efectivos

Para las superficies no-poroso/esponjoso, utilice liquidos dilullidos como el blanquador casero y el alcohol en concentracion de 70% son desinfectantes efectivos. Utilize los productos registrados en la base informativa de la web Agencia de Protecci3n Ambiental (Environmental Protection Agency's (EPA)). **Asegurese de seguir las instrucciones del fabricante para desinfectar adecuadamente y utilizar el producto con cuidado.** Utilize desinfectantes en areas que sean o esten ventiladas.

Para obtener desinfectantes aprovados y efectivos encontra del coronavirus, favor de visitar a esta pagina de web: <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>

Si va a utilizar blanquador casero como desinfectante:

1. Pre-lavar superficies no-porosos (manijas de puertas, mostradores, lavamanos, baos, etc).
2. Crear una soluci3n desinfectante usando 1/3 taza de blanquador y un galon de agua.
3. Lipiar las superficies con el desinfectante (blanquador y agua). Mantenga el desinfectate el tiempo suficiente en la superficie a como indique en la etiqueta del producto.
4. Enjuague el area con agua y permita que se seque.



Superficies que Debera Desinfectar Seguido

- Superficies
- Manijas de Puerta
- Interruptor de Luz
- Platos
- Superficies en los Baos
- Telefonos
- Teclado de Computadora y el Raton
- Mesas y Sillas
- Barandillas
- Control Remotos
- Cajas Registradoras
- Silla de Ruedas y Bastones
- Equipo Recreacional de Juego
- Sillas Altas
- Superficies de Cocina
- Envases con Condimentos

Prevenir la Propaganda de la Enfermedad

- ✓ Lave las manos frecuentemente y cuando sea necesario:
 - ✓ Después de sacudirse la nariz, toser o estornudar
 - ✓ Después de usar el baño
 - ✓ Antes de comer o preparar comida
 - ✓ Después de tener contacto con animales o mascotas
- ✓ Si el jabón y el agua no están disponibles, utilice el alcohol basado en desinfectante de manos que contenga por lo menos 60% de alcohol concentrado.
- ✓ Evite tocar sus ojos, nariz, o boca cuando las manos no se hayan lavado.
- ✓ Limpie y desinfecte superficies que se tocan frecuentemente.
- ✓ Si está enfermo, quédese en casa y mantenga su distancia de otras personas para protegerlas y no se enfermen también.
- ✓ Cubra su tos o estornudo con un pañuelo, y tire el pañuelo a la basura.
- ✓ Practique otros buenos hábitos de salud. Obtenga suficiente descanso, manténgase activo, maneje bien su estrés, manténgase hidratado tomando suficiente líquidos y comer nutritivamente.



Procedimientos de Como Lavarse las Manos

Practique el lavado de manos adecuadamente, lave manos y antebrazos con jabón y agua tibia por un lapso de 20 segundos mínimo. Enjuague sus manos con agua limpia y seque adecuadamente manos y antebrazos. Asegúrese que un cartel de lavado de manos esté publicado en los lugares apropiados.

Recursos Adicionales

- Reportes actualizados de COVID-19, visite la página web del Condado de San Luis Obispo: www.readyslo.org
- Para más información utilice la guía de cómo desinfectar, visite la página web del DCD: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/home/cleaning-disinfection.html>