

# CLÍNICAS AMBULATORIAS RECURSOS DE CRISIS

## CONDADO SUR

### Servicios de Salud Mental Para Adultos

1350 E. Grand Ave., Arroyo Grande, CA 93420  
(805) 474-2154

### Servicios de Salud Mental Para Jóvenes

1523 Longbranch Ave., Grover Beach, CA 93433  
(805) 473-7080

### Servicios de Salud Mental Para Jóvenes

1666 Ramona Ave., Grover Beach, CA 93433  
(805) 473-7060

## SAN LUIS OBISPO

### Servicios de Drogas y Alcohol Para Adultos

2180 Johnson Ave., San Luis Obispo, CA 93401  
(805) 781-4275

### Servicios de Salud Mental Para Adultos

2178 Johnson Ave., San Luis Obispo, CA 93401  
(805) 781-4700

### Servicios de Salud Mental y de Drogas y Alcohol Para Jóvenes

2975 McMillan, Suite 160, San Luis Obispo, CA 93401  
(805) 781-4179

### Servicios de Salud Mental del Centro Infantil Martha's Place (Niños de 0 a 5 años)

2925 McMillan, Suite 108, San Luis Obispo, CA 93401  
(805) 781-4948

### Servicios de Prevención y Comunitarios

277 South St., Suite T, San Luis Obispo, CA 93401  
(805) 781-4754

### Servicios de Justicia

2180 Johnson Ave., San Luis Obispo, CA 93401  
(805) 781-4850

## CONDADO NORTE

### CAMPUS DE SALUD DE ATASCADERO

5575 Hospital Dr., Atascadero, CA 93422

### Servicios de Salud Mental Adultos (805) 461-6060

### Servicios de Salud Mental Jóvenes (805) 461-6113

### Servicios de Drogas y Alcohol Adultos (805) 461-6080

### CAMPUS DE SALUD DE PASO ROBLES

805 4th St., Paso Robles, CA 93446

### Servicios de Salud Mental Adultos (805) 237-3090

### Servicios de Salud Mental y Drogas & Alcohol Para Jóvenes (805) 237-3070

### Servicios de Drogas y Alcohol Adultos (805) 226-3200

Si tiene una emergencia médica, llame al 911.



## EQUIPO MÓVIL DE RESPUESTA A CRISIS (MCRT)

Estos servicios de crisis se prestan en cualquier comunidad o Condado de SLO, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año. Para solicitar el servicio de Crisis Móvil, los miembros de la comunidad pueden llamar a la Línea Directa de la Costa Central al 1 (800)-783-0607. El Equipo Móvil de Respuesta a Crisis ofrece servicios de crisis a personas de la comunidad que experimentan angustia aguda y requieren atención rápida y urgente. Los servicios están disponibles para jóvenes y adultos. El servicio de respuesta psiquiátrica está a cargo de Sierra Mental Wellness Group.



## CENTRO DE SALUD PSIQUIÁTRICA (PHF)

2178 Johnson Ave., San Luis Obispo, CA 93401

Llame al 1 (800)- 838-1381 para servicios.

Este centro cerrado ofrece observación y tratamiento a personas en crisis psiquiátrica con síntomas agudos de salud mental. Solo para mayores de 18 años. El PHF es administrado por Crestwood Behavioral Health.



## CENTRO DE SOBRIEDAD SAN LUIS OBISPO

2180 Johnson Ave., San Luis Obispo, CA 93401

Llame al 1 (820) 280-0415 para disponibilidad de camas.

El Centro de Sobriedad es un centro de reducción de daños que brinda servicios de sobriedad y transición a corto plazo, así como servicios certificados de manejo de la abstinencia.

Los servicios de Tratamiento para la Adicción a los Medicamentos (MAT) están disponibles según sea necesario. Se aceptan entregas no médicas. Solo para mayores de 18 años. El Centro de Sobriedad es operado por Good Samaritan.



AGENCIA DE SALUD

# DEPARTAMENTO DE SALUD & BIENESTAR



[www.slobehavioralhealth.org](http://www.slobehavioralhealth.org)  
1-(800) 838-1381

Se habla español. Tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística.

La misión del Departamento de Salud y Bienestar es brindar servicios de salud conductual compasivos que empoderen a las personas a abrazar sus viajes únicos hacia el bienestar y promover una comunidad que fomente la sanación y la recuperación.

*En el camino hacia el bienestar, cada calle conduce hacia una compasión inquebrantable y la oportunidad*



**Paso 1:** Llámenos al 1-(800) 838-1381. Durante la conversación telefónica, le preguntaremos si sus necesidades son urgentes y qué tipo de ayuda busca.

**Paso 2:** Una vez que identifiquemos qué tipo de ayuda desea, programaremos una cita para entrar en más detalles y completar su evaluación para que podamos comprender sus necesidades específicas.

**Paso 3:** En su cita de seguimiento, una vez que se complete su evaluación, le conectaremos a usted y/o a su familiar con los servicios y tratamientos que usted y su consejero acuerden que le ayudarán más.

Salud y Bienestar de SLO cuenta con la licencia del Departamento Estatal de Servicios de Salud. Ningún cliente es privado de sus servicios por falta de pago. Ofrecemos tarifas y horarios con descuento según el tamaño de la familia y los ingresos. La Agencia de Salud cumple con las leyes Federales de derechos civiles y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad, sexo ni ninguna otra condición protegida.

## NUESTROS SERVICIOS:

**Terapia individual y grupal** para ayudarle a encontrar maneras de afrontar y crecer en su camino hacia el bienestar.

**Servicios de administración de medicamentos** con un psiquiatra para hablar sobre las mejores opciones de medicación para tratar y controlar su enfermedad.

**Gestión de casos** para conectarle con agencias locales y obtener los demás servicios que necesita para lograr la mejor calidad de vida.

**Pruebas de drogas, tratamiento y manejo de la abstinencia** por consumo de opiáceos, alcohol, cannabis y metanfetamina.

**Naloxona y tiras reactivas GRATIS** en las clínicas de Salud y Bienestar, en los puntos de distribución comunitaria de NaloxBox y por correo a domicilio si las pide en:

[WWW.NALOXONENOWSLO.ORG](http://WWW.NALOXONENOWSLO.ORG)



## SERVICIOS DE SALUD MENTAL:

- Servicios de Salud Mental Ambulatorios y Hospitalizados Para Adultos y Jóvenes
- Servicios de Salud Mental Para Niños de 0 a 5 Años en Marthas Place
- Asesoramiento Para Veteranos y Militares
- Tratamiento Concurrente Para Trastornos de Salud Mental y Abuso de Sustancias
- Capacitación en Prevención del Suicidio
- Capacitación, Educación y Alcance Comunitaria en Salud Mental

## SERVICIOS DE TRATAMIENTO POR CONSUMO DE SUSTANCIAS:

- Tratamiento Intensivo y Ambulatorio
- Residencias de Recuperación
- Tratamiento Residencial
- Grupo Extendido Ambulatorio Perinatal (POEG) Tratamiento Para Mujeres y Niños (Embarazo a 6 Años)
- Clubes Educativos Escolares Friday Night Live (FNL)
- Apoyo Estudiantil y Consejería En Escuelas
- Capacitación Para Prevención de Sobredosis
- Capacitación, Educación y Alcance Comunitaria Sobre Seguridad en el Uso de Sustancias y Opioides

## SERVICIOS DE JUSTICIA:

- Programas de Tratamiento de Salud Mental, Consumo de Sustancias y Concurrentes Dirigidos Por el Tribunal
  - Programas de Tribunales de Desvío: Tratamiento Ambulatorio Asistido de Salud Mental, Tribunal de Desvío de Salud Mental, Tribunal de Tratamiento Concurrente y Tribunal de Drogas para Adultos
- Salud Conductual Bridge Housing
- Asistencia Comunitaria, Recuperación y Empoderamiento (CARE Court)
- Tribunal de Tratamiento para Veteranos