



Programa Grupal para Pacientes Perinatales (POEG)

Updated July 2025



CONDADO DE SAN LUIS OBISPO
DEPARTAMENTO DE SALUD & BIENESTAR

www.slobehavioralhealth.org
1-(800)-838-1381

¿Qué esperar del Programa?

El programa ofrece a las personas la oportunidad de recibir tratamiento por uso de sustancias junto con sus hijos desde el nacimiento hasta los cinco años. Esto les da a los padres más tiempo supervisado para pasar con su hijo, mientras reciben apoyo durante su recuperación para fortalecer las relaciones saludables.

Los padres participan en la educación y la terapia para adultos, así como en la capacitación de apoyo y la educación para el desarrollo infantil. Cinco habilidades de crianza son promovidas para el desarrollo y crecimiento:

- Empatía
- Dar opciones
- Establecer límites apropiados
- Seguimiento de la actividad del niño
- Seguir la dirección del niño en el juego



Tratamiento por Consumo de Sustancias

Las sesiones grupales para adultos se enfocan en temas de recuperación, estrategias de afrontamiento, prevención, cuidado personal, establecimiento de límites y más.

Tiempo Familiar

En cada día, los padres y los niños se reúnen para tomar un refrigerio, disfrutar tiempo de juego y unirse a las actividades planificadas. A lo largo de este tiempo, el personal ayuda a los padres con sus inquietudes e interacciones.

Resultados

- Adquirir habilidades y estrategias para vivir un estilo de vida saludable en recuperación con su familia.
- Beneficiarse de la orientación para desarrollar interacciones positivas con sus hijos
- Experimente beneficios en un entorno seguro, consistente y de apoyo



Criterios de Admisión

Este programa está disponible a personas embarazadas o con hijos que busquen tratamiento por uso de sustancias y que tengan niños desde el nacimiento hasta los cinco años. Todos los programas de tratamiento se basan en la abstinencia.

Comience Hoy

Llame a cualquiera de las clínicas de Servicio y Tratamiento de Alcohol & Drogas a continuación para hacer una cita:

San Luis Obispo

2180 Johnson Avenue
805-781-4753

Grover Beach

1523 Longbranch Avenue
805-473-7080

Paso Robles

805 4th Street
805-226-3201

