



CONDADO DE SAN LUIS OBISPO  
DEPARTAMENTO DE SALUD & BIENESTAR

[www.slobehavioralhealth.org](http://www.slobehavioralhealth.org)  
1-(800)-838-1381



## Programa Grupal para Pacientes Perinatales (POEG)

# ¿Qué esperar del Programa?

El programa ofrece a las personas la oportunidad de recibir tratamiento por uso de sustancias junto con sus hijos desde el nacimiento hasta los cinco años. Esto les da a los padres más tiempo supervisado para pasar con su hijo, mientras reciben apoyo durante su recuperación para fortalecer las relaciones saludables.

Los padres participan en la educación y la terapia para adultos, así como en la capacitación de apoyo y la educación para el desarrollo infantil. Cinco habilidades de crianza son promovidas para el desarrollo y crecimiento:

- Empatía
- Dar opciones
- Establecer límites apropiados
- Seguimiento de la actividad del niño
- Seguir la dirección del niño en el juego



## Tratamiento por Consumo de Sustancias

Las sesiones grupales para adultos se enfocan en temas de recuperación, estrategias de afrontamiento, prevención, cuidado personal, establecimiento de límites y más.

## Tiempo Familiar

En cada día, los padres y los niños se reúnen para tomar un refrigerio, disfrutar tiempo de juego y unirse a las actividades planificadas. A lo largo de este tiempo, el personal ayuda a los padres con sus inquietudes e interacciones.

## Resultados

- Adquirir habilidades y estrategias para vivir un estilo de vida saludable en recuperación con su familia.
- Beneficiarse de la orientación para desarrollar interacciones positivas con sus hijos
- Experimente beneficios en un entorno seguro, consistente y de apoyo

## Criterios de Admisión

Este programa está disponible a personas embarazadas o con hijos que busquen tratamiento por uso de sustancias y que tengan niños desde el nacimiento hasta los cinco años. Todos los programas de tratamiento se basan en la abstinencia.

## Comience Hoy

Llame a cualquiera de las clínicas de Servicio y Tratamiento de Alcohol & Drogas a continuación para hacer una cita:

### San Luis Obispo

2180 Johnson Avenue  
805-781-4753

### Grover Beach

1523 Longbranch Avenue  
805-473-7080

### Paso Robles

805 4th Street  
805-226-3201

