

OCTUBRE-DICIEMBRE 2023

Circular Sobre Diversidad, Equidad, Inclusión y Pertenencia

Condado de San Luis Obispo - Salud & Bienestar

COUNTY
of SAN LUIS
OBISPO



slobehavioralhealth.org

Comité de Diversidad, Equidad e Inclusión



Miembros:

- **Kimberli Andridge**, Psy.D, Director Asociado de Operaciones y Calidad, Coordinador de Género e Inclusividad Sexual
- **Jay Bettergarcia**, Ph.D, Profesora & Directora de QCARES
- **Ana Isabel Cabezas**, Coordinadora de Diversidad e Inclusión Multicultural
- **Kianah Corey**, Diversidad, Equidad e Inclusión - Interna de Competencia Cultural
- **Bryanna Gay**, Especialista de Salud y Bienestar
- **Amanda Getten**, Gerente de División del Equipo de Apoyo de Calidad, Salud y Bienestar
- **Star Graber**, Ph.D, LMFT, Administradora de Salud y Bienestar
- **Gabriel Granados**, Especialista de Salud y Bienestar, Programa de Alcance de Veteranos
- **Barry Johnson**, Director de la División de Educación y Defensa de TMHA
- **Margaux Jones**, Supervisora del Programa de Vida Independiente de FCNI
- **Brooke Klever**, Navegador Principal de Salud Conductual de MHA
- **Claudia Lopez**, L.C.S.W. Defensora de los Derechos del Paciente
- **Annika Michetti**, Supervisora del Programa de Salud y Bienestar de Alcohol y Drogas
- **Jennifer Miller**, Gerente del Programa de Equidad en Salud, Salud Pública
- **Carlos Olson**, Supervisor del Programa de Alcance Latino
- **Juanita Patlan Mendez**, Family Care Network Inc. Gerente de Casos WRAP
- **Joy Pedersen**, Ph.D, Miembro de la Junta de TMHA
- **Matt Pennon**, Gerente del Programa de Salud y Bienestar de Diversidad, Equidad e Inclusión
- **Lilia Rangel-Reyes**, Especialista Multicultural, Tri-Counties Regional Center
- **Jill Rietjens**, L.M.F.T. Gerente Salud y Bienestar de la División de Salud Mental Juvenil
- **Nasseem Rouhani**, Especialista de Salud y Bienestar
- **Kendra Scott**, Asistencia Administrativa del Servicio de Veteranos
- **Karina Silva Garcia**, Ph.D, Gerente de Programa, Prevención y Alcance
- **Katherine Soule**, Ph.D, Directora de Extensión Cooperativa y Jóvenes, Familias y Comunidades de la UC
- **Rachel Tarver**, Coordinador de Supervisión Clínica y Capacitación de Salud y Bienestar
- **Laura Zarate**, Especialista en Información Pública de Salud y Bienestar

En Esta Publicación:

<i>Mes de la Herencia Latinx</i>	4
<i>Detección nacional de depresión y salud mental</i>	5
<i>Mes de Concientización sobre la Violencia Doméstica</i>	6
<i>Día Nacional de Salir del Closet</i>	7
<i>Día de los Pueblos Indígenas</i>	8
<i>Día de los Muertos</i>	9
<i>Mes de la Herencia Indígena y Nativa Americana</i>	10
<i>Día del Recuerdo Transgénero</i>	11
<i>Día Mundial del SIDA</i>	12
<i>Día de los Derechos Humanos</i>	13
<i>Mensajes de Matt</i>	14
<i>Fechas para recordar</i>	15
Recursos	16

MES NACIONAL DE LA HERENCIA Latinx

Septiembre 15 - Octubre 15, 2023

¿Qué es el Mes Nacional de la Herencia Latinx ?

Históricamente, el Mes de la Herencia Latinx se celebraba solo durante una semana, pero a finales de los años 80 se amplió a 30 días completos. Este mes son 30 días importantes para honrar y celebrar a los latinos. Estos 30 días son especialmente importantes porque fue cuando muchos países Latinoamericanos declararon su Independencia.

¿Por qué le llamamos Latinx y no Hispano?

Tal como lo conocemos, Hispano ha sido históricamente el término para referirse a los Latinos. Es importante que pasemos de "Hispano" a "Latinx" para incluir a personas de todos los géneros en lugar de las palabras de género Latino y Latina. Estamos evitando el término "Hispano" porque glorifica la colonización y la tragedia sufridas por el pueblo latino.

MES NACIONAL DE DETECCIÓN DE DEPRESIÓN Y SALUD MENTAL

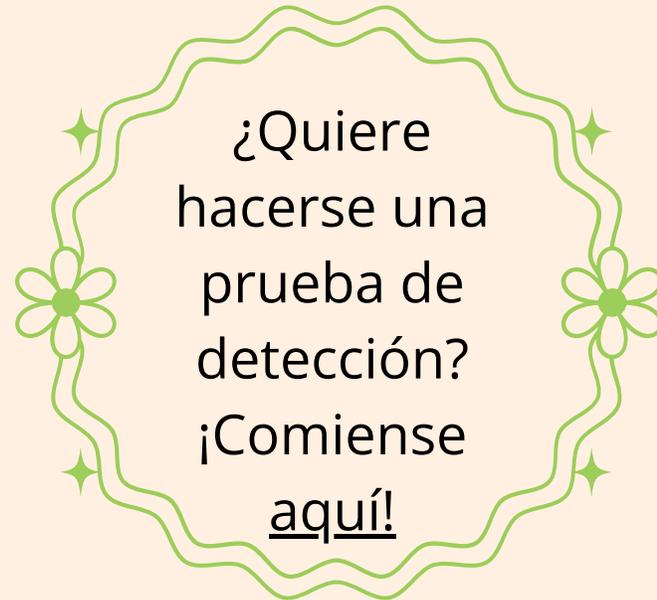


Octubre 1- 17

Semana de
Concientización Sobre
Enfermedades
Mentales

Octubre 6: Día
Nacional de Detección
de Depresión

Octubre 10: Día
Mundial de la Salud
Mental



HEALING
IS NOT
LINEAR

<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0244955>

OCTUBRE:

Mes de Concientización Sobre la Violencia Doméstica



Octubre es una oportunidad para que los sobrevivientes se sientan vistos y escuchados. Este mes está dedicado a reconocer a quienes han sido afectados y aún lo son por la violencia doméstica.

Domestic Violence Hotline:
800-799-7233

**20 personas por
minuto son
abusadas
físicamente por
una pareja
íntima en
Estados Unidos**

Más en: servicios de violencia de
pareja íntima



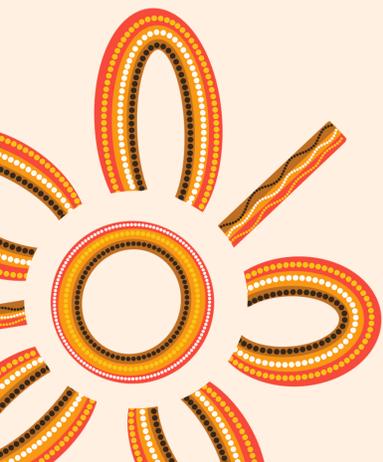
Octubre 9: Día de los Pueblos Indígenas



¿Qué significa el Día de los Pueblos Indígenas para los Nativos Americanos? Lea esta historia para ver por qué ya no celebramos el Día de Colón, sino el Día de los Pueblos Indígenas.

Debido a la unidad de los Pueblos Indígenas de todo el mundo que asistieron a la Conferencia de las Naciones Unidas en 1977, nosotros, como pueblo, tenemos el honor de celebrar el Día de los Pueblos Indígenas.

La Administración Biden marcó este día de octubre como el Día de los Pueblos Indígenas en su proclamación de 2022.



OCTUBRE 11: DÍA NACIONAL DE SALIR DEL CLOSET

En el Día Nacional de Salir del Closet, celebramos a aquellos que eligen compartir su orientación sexual y/o identidad de género con las personas en sus vidas. En este día, también celebramos y afirmamos a las personas LGBTQIA+ que no han salido del closet. Reconocemos la gran cantidad de factores que afectan la decisión de un individuo de mantener su identidad en privado, incluyendo preocupaciones de seguridad, hostilidad en la comunidad y el lugar de trabajo, y otras razones personales. El Día Nacional de Salir del Closet es para todas las personas LGBTQIA+, independientemente de cuán pública sea su identidad.



Recursos

Varias organizaciones tienen recursos e información para personas que comienzan el proceso de salir del closet. Utilice los enlaces a continuación para acceder a guías de las siguientes organizaciones:

[The Trevor Project](#) • [Human Rights Campaign](#) • [University of Arizona](#)

LOVE WHO
YOU ARE

Publicación actual: "Declararse LGBTQ+: El papel de la crianza basada en las fortalezas en el estrés postraumático y el crecimiento postraumático" (2021)

Por Claudia Zavala & Lea Waters

- Las investigaciones han demostrado que salir del armario puede causar síntomas de estrés postraumático (PTSS) y/o crecimiento postraumático (PTG).
- Se ha demostrado que la crianza basada en las fortalezas, un estilo de crianza en el que los padres refuerzan y cultivan las fortalezas de sus hijos, reduce el PTSS y aumenta el PTG después de la decisión de un niño de salir del closet.

<https://link.springer.com/article/10.1007/s10902-020-00276-y>

Día de Los Muertos

November 1st

A decorative border surrounds the text, featuring colorful sugar skulls (calaveras) with floral patterns, acoustic guitars, and stylized flowers in shades of blue, red, yellow, and green. The background is a light beige color.

Día de Los Muertos Es una importante festividad mexicana, celebrada en toda América Latina y Estados Unidos. Esta es una oportunidad para que los latinos celebren las vidas de sus familiares fallecidos.

Esta festividad se remonta a las antiguas costumbres Aztecas que celebraban el día de muertos.

Hoy en día, la gente a menudo celebra decorando calaveras de azúcar, haciendo y comiendo pan de muerto, diseñando un papel picado y honrando a sus seres queridos visitándolos o creando un altar.

Mes de la Herencia de los Nativos Americanos y los Pueblos Indígenas:



Haga clic para obtener más información sobre:

- [Retiro de mascotas escolares "indias"](#)
- [Abuso de sustancias y suicidio en comunidades Nativas](#)
- [Crisis de pueblos indígenas desaparecidos y asesinados](#)



Noviembre es un mes para celebrar la cultura, las tradiciones y las historias de los pueblos nativos, así como sus numerosas contribuciones a nuestro país.

Además, este mes es un momento importante para crear conciencia sobre los desafíos únicos que enfrentan los pueblos nativos que viven en los Estados Unidos hoy y en el pasado.



DÍA DEL RECUERDO TRANSGÉNERO

NOVIEMBRE

20

En el Día del Recuerdo de las Personas Transgénero, honramos a aquellos que han perdido la vida debido al odio, la violencia, el suicidio y otras dificultades derivadas de la opresión sistémica de las personas transgénero.

Historia: Rita Hester, una mujer transgénero, fue asesinada en 1998. En respuesta, la defensora Gwendolyn Ann Smith creó el Día del Recuerdo de las Personas Transgénero en 1999.

Aprenda Más:

[GLAAD](#)

[Campaña de derechos humanos](#)

[Red de Alianzas de Géneros y Sexualidades](#)

[Costa central de Tranz](#)



¿Quiere hacerse la prueba?

Echa un vistazo a SLO Bangers



1 de Diciembre: DÍA MUNDIAL DEL SIDA

El Día Mundial del SIDA es un momento para que nuestra comunidad global se una a la lucha contra el SIDA, apoye a las personas que viven con el VIH/SIDA y recuerde a aquellos que han fallecido a causa del SIDA.

Obtenga más información sobre el Día Mundial del SIDA

DICIEMBRE

10

DÍA DE LOS DERECHOS HUMANOS

El 10 de diciembre de 1948 la Declaración Universal de Derechos Humanos fue adoptada por la Asamblea General de las Naciones Unidas. Esta Declaración describe los derechos humanos fundamentales que deben protegerse, como el derecho a la vida, la libertad y la seguridad de la persona. Lea la Declaración [aquí](#).

¿Que es el Día de los Derechos Humanos?

¡FELIZ Cumpleaños 75
Día de los Derechos Humanos!



th



Mensajes de Matt

Únase a nosotros en nuestro nuevo segmento, Mensajes de Matt. Un segmento donde nuestro Gerente del Programa DEI para el Departamento de Salud y Bienestar brinda actualizaciones e información sobre todo lo relacionado con DEIB. ¿Quién es Matt Pennon?

"Me apasiona profundamente el campo de la Diversidad, la Equidad, la Inclusión y la Pertenencia porque, en muchos sentidos, él me eligió. Al crear una familia que abraza la diversidad no solo en términos de raza y etnia sino también en las experiencias únicas que aportamos, he podido presenciar de primera mano el poder de aprovechar nuestras diferencias para fomentar el éxito y enriquecer nuestras vidas. Esta conexión personal ha influido fuertemente en mi decisión de obtener mi maestría ejecutiva en políticas públicas, a medida que me sentí cada vez más motivado a abogar por la mejora social.

Como Gerente del Programa DEI para el Departamento de Salud y Bienestar del Condado de San Luis Obispo, estoy comprometido a aprovechar el progreso existente y seguir avanzando en nuestros esfuerzos para crear un entorno diverso, equitativo e inclusivo. Si bien hemos logrado avances significativos en el desarrollo de un marco de ideas y políticas, todavía queda mucho trabajo por hacer. Para lograr nuestro objetivo final de convertirnos en un departamento que realmente refleje, honre y abrace la diversidad, la equidad y la inclusión, es esencial que fomentemos la colaboración y la acción colectiva.

A nota personal, algo que más disfruto hacer con mi familia es acampar en medio de paisajes impresionantes aquí mismo, en nuestro propio patio trasero. Ya sea San Simeón o Big Sur, a menudo nos damos una escapada de fin de semana y nos sumergimos en las maravillas que la Madre Naturaleza tiene para ofrecer. California realmente ofrece una enorme variedad de oportunidades para la exploración y el disfrutar, y apreciamos cada momento que pasamos juntos como familia.

Nuestro equipo se complace en publicar nuestra Circular DEI trimestralmente para que la disfruten nuestros socios y la comunidad. Si alguna vez tiene alguna pregunta o idea sobre temas más circulares, no dude en comunicarse conmigo en msnyderpennon@co.slo.ca.us".

Fechas Para Recordar



2023

Octubre

- Mes de concientización sobre el TDAH
- Mes Nacional de Prevención del Bullying
- Mes de la alfabetización sanitaria
- Mes Nacional de Detección de Depresión y Salud Mental
- Mes Mundial de Concientización sobre la Diversidad
- Mes de la Historia LGBTQ+
- Mes de la herencia Nacional polaco-estadounidense, filipino-estadounidense, alemán-estadounidense e italoamericana
- Mes Nacional de Concientización sobre el Empleo para Personas con Discapacidad
- Semana de concientización sobre las enfermedades mentales (del 2 al 8 de octubre)
- Semana Nacional de Educación para la Salud (17-21 de octubre)
- Día Internacional de la No Violencia (2 de octubre)
- Día Nacional de la Detección de la Depresión (6 de octubre)
- Día Mundial de la Salud Mental (10 de octubre)
- Día Nacional de Salir del Closet (11 de octubre)
- Día de la Unidad (19 de octubre)

Noviembre

- Mes Nacional de la Herencia de los Nativos Americanos, los Indios Americanos y los Nativos de Alaska
- Día Nacional de Concientización sobre el Estrés (2 de noviembre)
- Día Mundial de la Libertad (9 de noviembre)
- Día Mundial de la Adopción (9 de noviembre)
- Día de los Veteranos (11 de noviembre)
- Día Internacional de la Tolerancia (16 de noviembre)
- Día del Recuerdo de las Personas Transgénero (20 de noviembre)
- Día Universal del Niño (20 de noviembre)
- Acción de Gracias (24 de noviembre)

Diciembre

- Mes de concientización sobre el VIH/SIDA
- Mes Universal de los Derechos Humanos
- Día Mundial del SIDA (1 de diciembre)
- Día Internacional de las Personas con Discapacidad (3 de diciembre)
- Día Internacional del Voluntariado (5 de diciembre)
- Día de la Prevención del Genocidio (9 de diciembre)
- Día Internacional de los Derechos Humanos (10 de diciembre)
- Nochevieja (31 de diciembre)

Recursos

SERVICIOS DE DROGAS Y ALCOHOL

SAN LUIS OBISPO ADULTO
2180 Johnson Ave
San Luis Obispo, CA 93401
805-781-4275
[Sitio web](#)

SAN LUIS OBISPO JUVENIL
277 South St., Suite T,
San Luis Obispo, 93401
805-781-4754
[Sitio web](#)

PASO ROBLES ADULTO
805 4th St
Paso Robles, CA 93446
805-226-3200
[Sitio web](#)

ATASCADERO ADULTO
3556 El Camino Real
Atascadero, CA 93422
805-461-6080
[Sitio web](#)

GROVER BEACH ADULTO
1523 Longbranch Ave
Grover Beach, CA 93433
(805) 473-7080
[Sitio web](#)

PREVENCIÓN & ALCANCE
277 South St
San Luis Obispo, CA 93401
805-781-4754
[Sitio web](#)

MENTAL HEALTH SERVICES

SAN LUIS OBISPO JUVENIL 0-5
MARTHA'S PLACE
CHILDREN'S ASSESSMENT
CENTER
2925 McMillan Avenue Suite
108
San Luis Obispo, CA 93401
805-781-4948
[Sitio web](#)

SAN LUIS OBISPO JUVENIL
1989 Vicente Avenue
San Luis Obispo, 93401
805-781-4179
[Sitio web](#)

SAN LUIS OBISPO ADULTO
2178 Johnson Avenue
Paso Robles, CA 93446
805-781-4700
[Sitio web](#)

SAN LUIS OBISPO
CENTRO DE SALUD
PSIQUIÁTRICA
2178 Johnson Avenue
San Luis Obispo, CA 93401
805-781-4711
[Sitio web](#)

UNIDAD DE ESTABILIZACIÓN
DE CRISIS
2180 Johnson Avenue
San Luis Obispo, CA 93401
805-781-4275
[Sitio web](#)

ARROYO GRANDE JUVENIL
345 S. Halcyon Road
Arroyo Grande, CA 93420
805-473-7060
[Sitio web](#)

ARROYO GRANDE ADULTO
1350 East Grand Avenue
Arroyo Grande, CA 93420
805-474-2154
[Sitio web](#)

ATASCADERO JUVENIL Y
ADULTO
5575 Hospital Drive
Atascadero, CA 93422
805-461-6060
[Sitio web](#)

SERVICES AFFIRMING
FAMILY EMPOWERMENT
(SAFE)
[Sitio web](#)

RECURSOS EN LA COMUNIDAD

ACCESS SUPPORT NETWORK
(ASN)
1320 Nipomo St
San Luis Obispo, CA 93401
805-781-3660
[Sitio web](#)

Recursos (continuación)

RECURSOS EN LA COMUNIDAD (CONTINUACION)

ASPIRE COUNSELING SERVICES

865 Aerovista Suite 130
San Luis Obispo, CA 93401
888-585-7373

[Sitio web](#)

ATASCADERO - THE LINK FAMILY RESOURCE CENTER 4507 Del Rio Ave. Building #1

Atascadero, CA 93422
805-794-0217

[Sitio web](#)

CAL POLY SERVICIOS DE ASESORAMIENTO (SOLO ESTUDIANTES)

1 Grand Ave, Building 27
San Luis Obispo, CA 93405
805-756-2511

[Sitio web](#)

CENTER FOR FAMILY STRENGTHENING (CFS)

3480 Higuera St, Suite 100
San Luis Obispo, CA 93401
805-543-6216

[Sitio web](#)

ÁREA DE LA COSTA CENTRAL NARCÓTICOS ANÓNIMOS 800-549-7730

[Sitio web](#)

INTERGRUPO COSTA CENTRAL (ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS)

1333 Van Beurden Drive
Los Osos, CA 93402
805-541-3211

[Sitio web](#)

COMMUNITY ACTION PARTNERSHIP OF SAN LUIS OBISPO (CAPSLO)

1030 Southwood Dr
San Luis Obispo, 93401
805-544-4355

[Sitio web](#)

PROGRAMA INTENSIVO AMBULATORIO COPE

628 California Blvd. Suite A
San Luis Obispo, CA 93401
805-541-9113

[Sitio web](#)

SERVICIOS DE SALUD MENTAL DE CUESTA

COLLEGE (SOLO
ESTUDIANTES)
Building 3100, Room: 3150
Highway 1

San Luis Obispo, CA 93405
805-546-3171

[Sitio web](#)

FAMILY CARE NETWORK

1255 Kendall Rd
San Luis Obispo, CA 93401
805-781-3535

[Sitio web](#)

THE GALA PRIDE AND DIVERSITY CENTER

1060 Palm St
San Luis Obispo, CA 93401
805-541-4252

[Sitio web](#)

HOSPICE OF SLO COUNTY 1304 Pacific St

San Luis Obispo, CA 93401
805-544-2266

[Sitio web](#)

LUMINA ALLIANCE

51 Zaca Lane, Suite 150
San Luis Obispo, CA 93401
805-545-8888

[Sitio web](#)

PASO ROBLES - CENTRO DE CONSEJERÍA COMUNITARIA

1035 Vine Street, Suite #A
Paso Robles, CA 93446
805-543-7969

[Sitio web](#)

PASO ROBLES -CENTRO DE RECURSOS FAMILIARES THE LINK

1802 Chestnut Street
Paso Robles, CA 93446
805-794-0217

[Sitio web](#)

Resources (continued)

RESOURCES IN THE COMMUNITY (CONTINUED)

SAN LUIS OBISPO - CENTRO DE CONSEJERÍA COMUNITARIA
676 Pismo St
San Luis Obispo, CA 93401
805-543-0859
[Sitio web](#)

TRANSITIONS-MENTAL HEALTH ASSOCIATION
784 High St
San Luis Obispo, CA 93401
805-540-6500
[Sitio web](#)

SERVICIOS COMUNITARIOS DE WILSHIRE
285 South St, Suite J
San Luis Obispo, CA 93401
805-547-7025
[Sitio web](#)

RECURSOS DE CRISIS POR TELÉFONO

LÍNEA DIRECTA DE LA COSTA CENTRAL
800-783-0607
[Sitio web](#)

LÍNEA DE TEXTO DE CRISIS
Textear 'HOME' al 741-741
[Sitio web](#)

LÍNEA DE AMISTAD (PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS)
800-971-0016
[Sitio web](#)

LÍNEA DE CRISIS DE 24 HORAS DE LA ALIANZA LUMINA (PARA SOBREVIVIENTES DE VIOLENCIA SEXUAL/ DE PAREJA ÍNTIMA)
805-545-8888
[Sitio web](#)

LÍNEA NACIONAL DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO 988
[Sitio web](#)

LÍNEA DE AYUDA DE LA ALIANZA NACIONAL SOBRE ENFERMEDADES MENTALES (NAMI)
1-800-950-6264
Text 'NAMI' to 741-741
[Sitio web](#)

EQUIPO DE EVALUACIÓN DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE SLO (MHET)
800-838-1381
[Sitio web](#)

ABUSO DE SUSTANCIAS Y LÍNEA DE AYUDA NACIONAL DE LA ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL (SAMHSA)
1-800-622-4357
[Sitio web](#)

TREVOR LIFELINE (LGBTQ+ YOUTH)
1-866-488-7386
Textear 'START' al 678-678
[Sitio web](#)



Diversidad, Equidad, Inclusión y Pertenencia



*Condado de San Luis Obispo
Departamento de Salud & Bienestar*

