

# 7-OH & KRATOM: FAST FACTS

## WHAT IS 7-OH AND KRATOM?

- Kratom leaves have been used as a pain reducer, sedative and stimulant
- 7-OH is a potent opioid made from concentrating a part of the Kratom plant
- Products are made in gummy, tablet, liquid, and powder form
- Often sold in convenience stores, gas stations, smoke shops, and online retailers



*Note: product images are select illustrative examples and do not represent the full scope of Kratom or 7-OH products on the market.*

## MISLEADING HEALTH CLAIMS

- Marketed as 'natural' or 'herbal supplements' that can boost mood and energy, treat anxiety and pain
- Natural does not mean safe, especially when the product is altered to increase potency
- 7-OH is actually a potent opioid similar to prescription opioid medications or heroin

## HEALTH RISKS



- 7-OH can be 13 times more potent than morphine
- 7-OH side effects include withdrawal symptoms, insomnia and anxiety, rapid heart rate, seizures, and fatal respiratory depression
- Rapid tolerance, dependence and addiction
- Overdose and death - **Naloxone works in case of overdose!**

## IS IT LEGAL?

- 7-OH is not approved by the FDA as a food, drug, or dietary supplement, and is **not legal to manufacture or sell for consumption**
- 7-OH products are sold in retail outlets and online, often labeled as something other than a food, drug or dietary supplement, or marked "not for human consumption"
- Call the CDPH Complaint Hotline at (800)495-3232 to report unlawful sales of kratom and 7-OH products

## PROTECT YOURSELF



- Avoid using products containing kratom or 7-OH (carefully read labels to avoid accidental use)
- Know the signs of overdose
- Carry naloxone (multiple doses may be needed) & give rescue breaths to reverse overdose
- Call (800) 838-1381 for access to treatment



COUNTY OF SAN LUIS OBISPO  
HEALTH AGENCY

*Funded by the California Department of Health Care Services through a contract to the California Overdose Prevention Network, a program of the Public Health Institute*

# 7-OH & KRATOM: DATOS BREVES

## ¿QUÉ ES 7-OH Y KRATOM?

- Hojas de Kratom se han utilizado como analgésico, sedante y estimulante.
- 7-OH es un potente opiode elaborado a partir de la concentración de una parte de la planta de Kratom.
- Productos se elaboran en forma de gomitas, tabletas, líquido y polvo.
- Se suelen vender en tiendas de conveniencia, gasolineras, estancos y minoristas en línea.



*Nota: Las imágenes de productos son ejemplos ilustrativos seleccionados y no representan la gama completa de productos Kratom o 7-OH en el mercado.*

## DECLARACIONES DE SALUD ENGAÑOSAS

- Comercializados como "naturales" o "suplementos herbales" que pueden mejorar el estado de ánimo y la energía, tratar la ansiedad y el dolor.
- Natural no significa seguro, especialmente cuando el producto se modifica para aumentar su potencia.
- El 7-OH es en realidad un opiode potente similar a los opiodes recetados o a la heroína.

## RIESGOS PARA LA SALUD



- 7-OH puede ser 13 veces más potente que la morfina.
- Los efectos secundarios del 7-OH incluyen síntomas de abstinencia, insomnio y ansiedad, taquicardia, convulsiones y depresión respiratoria mortal.
- Tolerancia rápida, dependencia y adicción.
- Sobredosis y muerte: **¡la Naloxona funciona en caso de sobredosis!**

## ¿ES LEGAL?

- El 7-OH no está aprobado por la FDA como alimento, medicamento ni suplemento dietético, y **su fabricación y venta para el consumo no son legales.**
- Los productos 7-OH se venden en tiendas minoristas y en línea, a menudo etiquetados como algo distinto a un alimento, medicamento o suplemento dietético, o marcados como "no apto para consumo humano".
- Llame a la línea directa de quejas del CDPH al (800) 495-3232 para denunciar la venta ilegal de Kratom y productos 7-OH.

## PROTÉJASE



- Evite el uso de productos que contengan Kratom o 7-OH (lea atentamente las etiquetas para evitar el uso accidental).
- Conozca los síntomas de una sobredosis.
- Lleve naloxona (pueden necesitarse varias dosis) y administre respiraciones de rescate para revertir la sobredosis.
- Llame al (800) 838-1381 para acceder a tratamiento.



COUNTY OF SAN LUIS OBISPO  
HEALTH AGENCY

*Financiado por el Departamento de Servicios de Atención Médica de California a través de un contrato con la Red de Prevención de Sobredosis de California, un programa del Instituto de Salud Pública.*