



# BIKE BREAKFAST

TUESDAY, MAY 19, 7-9AM

277 SOUTH STREET, SUITE T, SAN LUIS OBISPO

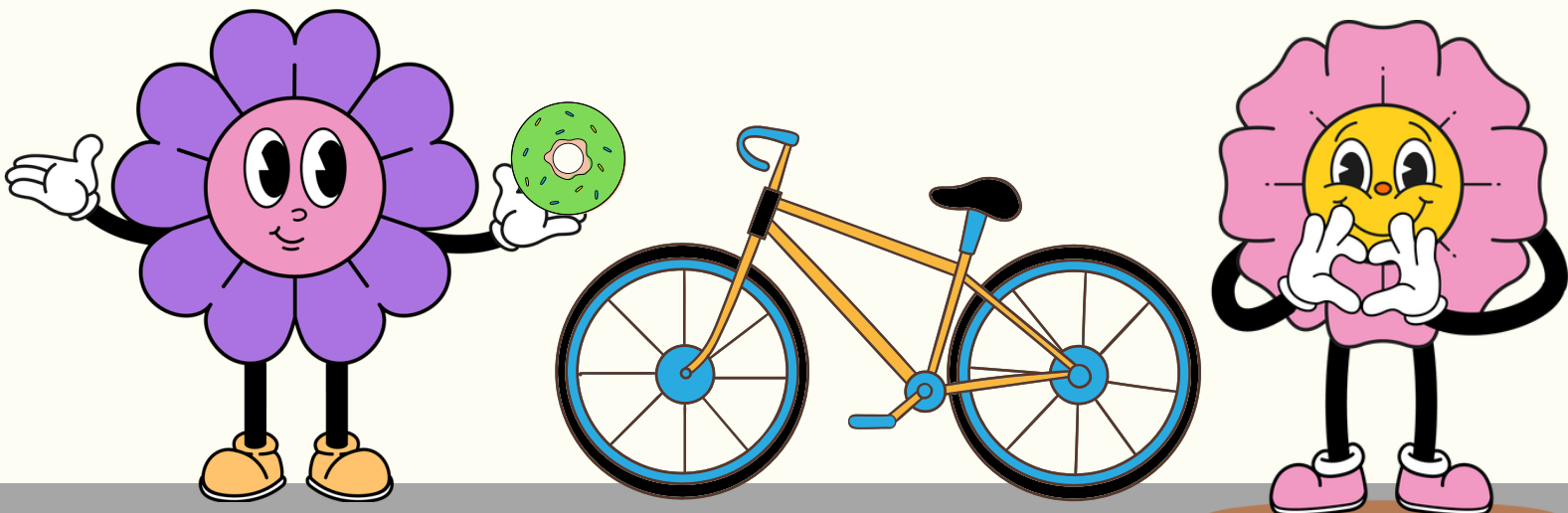
Join County of SLO Behavioral Health and Public Health to celebrate Bike Month and Mental Health Awareness Month.

**Show community support and recognize the benefits biking has on our physical and mental health!**

Community members are encouraged to bike to the event for free breakfast, music, and giveaways. Take your breakfast burrito to-go or stick around for fun activities and conversation.

**Bike safety education including bike helmet fitting!**

**Overdose prevention education and free Naloxone kits.**





# DESAYUNO EN BICICLETA

**MARTES 19 DE MAYO, 7-9AM**

**277 SOUTH STREET, SUITE T, SAN LUIS OBISPO**

Únase al Departamento de Salud y Bienestar y Salud Pública del Condado de San Luis Obispo para celebrar el Mes de la Bicicleta y el Mes de la Concientización sobre la Salud Mental.

**¡Demuestre su apoyo a la comunidad y reconozca los beneficios que el ciclismo aporta a nuestra salud física y mental!**

Se anima a los miembros de la comunidad a venir en bicicleta al evento para disfrutar de desayuno gratis, música y obsequios. Tome su burrito de desayuno para llevar o quédese para participar en actividades divertidas y charlar.

**¡Educación sobre seguridad en bicicleta, incluyendo el ajuste del casco!**

**Educación para la prevención de sobredosis y kits de naloxona gratuitos.**

