

Healthy Aging Services Closure

Connecting with Resources



The Public Health Department's Healthy Aging program is currently expected to close as of July 1, 2025, due to budget cuts.

This includes strength and balance classes, fall prevention classes, fall prevention home visits, brain health and dementia prevention workshops, and more.

It has been our honor to support you in staying healthy.

Scheduled classes and appointments are continuing through June 30, 2025, and we encourage you to make use of these resources until this time.

We encourage you to continue being active and caring for your health. You can find an archive of video classes from our team, along with other information, at slocounty.gov/healthyaging



Other resources in our community include:

Silver Sneakers

Virtual exercise classes, plus partner fitness centers across SLO county
866-584-7389 | silversneakers.com

Adult School Fitness Across the Lifespan

San Luis Coastal Unified School District (SLCUSD) lifelong fitness classes
805-549-1222 | ae.slcusd.org/community-programs

Dignity Health Matter of Balance

Community education classes and events across Dignity Health locations
805-473-7662 | dignityhealth.org/central-coast/classes-and-events

Older Adult Strength Conditioning, Balance and Mobility

Online course through Cuesta College Community Programs
805-546-3132 | Contact instructor Coral Minton at coralmin@aol.com

YMCA Active Older Adults

Programming for older adults at the YMCA in San Luis Obispo
805-543-8235 | ciymca.org/active-older-adults

Please also check with your nearby Senior Center or Community Center for more options.

Questions?

Contact us at 805-781-5500 or publichealth.contact@co.slo.ca.us and we will do our best to help.

El cierre de los Servicios de Envejecimiento Saludable: Conectarse con los Recursos



El programa de Envejecimiento Saludable del Departamento de Salud Pública se espera que cierre el 1 de julio de 2025, debido a los recortes presupuestarios.

Esto incluye clases de fuerza y equilibrio, clases de prevención de caídas, visitas a domicilio para la prevención de caídas, cursos sobre salud cerebral y prevención de la demencia, y mucho más.

Ha sido un honor para nosotros ayudarle a mantenerse sano.

Las clases y citas programadas continúan hasta el 30 de junio de 2025, y le animamos a que aproveche estos recursos hasta esa fecha.

Le animamos a seguir manteniéndose activo y cuidando su salud. Puede encontrar un archivo de clases en vídeo de nuestro equipo, junto con otra información, en slocounty.gov/healthyaging



Otros recursos en nuestra comunidad son:

Silver Sneakers

Clases virtuales de ejercicio y gimnasios asociados en todo el condado de SLO
866-584-7389 | silversneakers.com

Adult School Fitness Across the Lifespan

Clases de gimnasia para toda la vida del Distrito Escolar Unificado Costero de San Luis (SLCUSD)
805-549-1222 | ae.slcusd.org/community-programs

Dignity Health Matter of Balance

Clases y eventos educativos para la comunidad en todos los centros de clases de Salud en Dignity y eventos educativos para la comunidad en todos los centros de Dignity Health
805-473-7662 | dignityhealth.org/central-coast/classes-and-events

Older Adult Strength Conditioning, Balance and Mobility

Curso en línea a través de programas comunitarios de Cuesta College
805-546-3132 | Póngase en contacto con la instructora Coral Minton en coralmin@aol.com

YMCA Active Older Adults

Programación para adultos mayores en la YMCA de San Luis Obispo
805-543-8235 | ciymca.org/active-older-adults

Consulte también en su Centro de la Tercera Edad o Centro Comunitario más cercano para conocer más opciones.

¿Preguntas?

Póngase en contacto con nosotros en el 805-781-5500 o en publichealth.contact@co.slo.ca.us y haremos todo lo posible por ayudarle.