



Necesidades Básicas: Alimentación, ropa y nutrición

Organización	Descripción	Ubicación	Contacto
40 Prado Homeless Services Center Capslo.org/40-prado/	Proporciona alojamiento, comida, lavandería, duchas, servicios de correo, perreras para mascotas y atención médica a personas sin hogar o en situación de riesgo	En la calle Prado 40, San Luis Obispo	Llame al: 805-544-4004 ext. 2 Correo Electrónico: Chale@capslo.org Complete el formulario en línea: tinyurl.com/CAPSLO-Referral
ALF Food Pantry Alffoodpantry.com	Despensa de alimentos abierta de lunes a viernes, 1-3PM 5411 El Camino Real, Atascadero	Sirviendo Atascadero, Templeton, Santa Margarita, Creston, y California Valley	Llame al: 805-461-1504
Bento GoBento.com	Alimentos sanos y gratuitos pedidos por mensaje de texto y entregados en su domicilio; disponible para ciertos pacientes de CenCal y Medicaid	Servicio a las comunidades de California	Llame al: 1-800-936-3022 Correo Electrónico: support@gobento.com Aplicar en línea: GoBento.com
CalFresh Food Assistance Slocounty.gov/calfresh	Ayuda a personas y a familias a obtener alimentos a través de una tarjeta EBT y un pago mensual que pueden utilizar en tiendas de alimentos y en algunos tianguis	Visite cualquier Oficina de Servicios Sociales para aplicar en persona Aplicar en línea en getcalfresh.org	Llame al: 805-781-1600
County of SLO Women, Infants, and Children (WIC) Slocounty.gov/wic	Asistencia alimentaria a través de tarjetas de débito E-WIC, consejos nutricionales, apoyo a la lactancia materna y recomendación de personas que reúnan los requisitos necesarios	Aplicar en una oficina de WIC cerca de usted	Llame al: 805-781-5571 Texto: 888-417-6180
Goodwill Central Coast Ccgoodwill.org	Productos básicos para el hogar y ropa a bajo costo; Puede ayudar con la comida y vivienda	Localizaciones San Luis Obispo, Grover Beach, Atascadero, y Paso Robles	Llame al: 805-544-0542
The Link Family Resource Center LinkSLO.org	Servicios gratuitos de apoyo a la familia, como alimentos, vivienda, ropa, atención sanitaria y educación de los padres	Localizaciones Atascadero y Paso Robles	Llame al: 805-794-0217 Correo Electrónico: Carrie@linkslo.org Recomienda una familia: LinkSLO.org/#referral
Los Osos Cares/Womenade LosOsosCares.com	Apoya a las familias con comidas comunitarias, ropa, ayuda económica y para la vivienda, y proporciona recursos	Ayuda a los clientes del Norte Los Osos, Morro Bay, y Cayucos	Correo Electrónico: wecareinlosos@gmail.com
North County NeighborAid CFSSLO.org/North-County-Neighboraid/	Proporciona «regalos» para ayudar a las familias en crisis; Los «regalos» pueden incluir tarjetas de gasolina, pagos de servicios públicos, alimentos,	Ayuda a los clientes del Norte San Luis Obispo County	Correo Electronico: info@NoCoNeighborAid.org Recomienda una familia:



Necesidades Básicas: Alimentación, ropa y nutrición

	alquiler y más; Debe ser referido por un trabajador de servicios humanos u otro profesional (maestro, clero, etc.)		CFSSLO.org/North-County-Neighboraid/
Pregnancy & Parenting Support of SLO County PPSSLO.org	Proporciona ropa de maternidad y para bebés, pañales, toallitas, leche de fórmula y comida para bebés, material de lactancia, equipamiento para bebés y sillas de coche nuevas	3480 S. Higuera St, Suite 100, San Luis Obispo	Llame al: 805-541-3367 para una cita Correo Electrónico: info@ppsslo.org
The Salvation Army SanLuisObispo.SalvationArmy.org	Proporciona ayuda financiera de emergencia para vivienda, alimentos, facturas de servicios públicos, transporte y más	Localizaciones en todo el condado de SLO	Llame al: 805-544-2401
South County Womenade www.sslocw.org	Distribuye alimentos, ropa y libros del banco de alimentos en la escuela primaria de Nipomo; organiza un programa de nutrición de fin de semana en las escuelas locales	Apoyo al sur del condado de SLO; Arroyo Grande, Grover Beach, Nipomo, Oceano, and Pismo Beach	Correo Electrónico: sslocwomenade@gmail.com Llame al: 805-270-5751
SLO Food Bank SLOFoodBank.org	Le proporciona y pone en contacto con recursos alimentarios como distribuciones de alimentos, comidas, despensas, etc.	Conéctese a Internet y busque su centro más cercano	Llame al: 805-238-4664
Tangelo JoinTangelo.com	Servicio de comida con receta que entrega comidas sanas o comestibles a domicilio; gratuito para muchos clientes de CenCal y otros planes de seguro	Se trata de un recurso virtual	Llame al: 254-415-5086 Visite: JoinTangelo.com
The Traveling Children's Closet & The Teen Closet Clothingclosets.org/trailers	Ropa, material escolar y recursos gratuitos para recién nacidos-adolescentes	Arroyo Grande, Nipomo, Santa Maria, y San Luis Obispo	Llame al: 805-709-8673