



Salud Mental

Referencias y Navegación en Salud Mental

Organización	Descripción	Contacto
211 SLO County Tinyurl.com/211-SLOCO	Llamada telefónica gratuita, mensaje de texto o servicio en línea que le pone en contacto con recursos locales, incluida la atención de salud mental.	Llame o envíe un mensaje de texto: 211
CenCal Health-Mental Health Provider Directory	Un completo directorio de proveedores de salud mental para pacientes de CenCal	Provdir.cencalhealth.org/Home/SearchForDoctors/Mental%20Health
County of SLO Health Care Access & Navigation Slocounty.gov/hca	Servicio gratuito que le ayuda a encontrar un proveedor de atención de salud mental que acepte su seguro	Llame al: 805-781-4838 Correo electrónico: Ph.nursesnavigator@co.slo.ca.us
Transitions-Mental Health Association (TMHA)- Behavioral Health Navigation Program t-mha.org/program-details.php?id=20	Servicio gratuito que le ayuda a encontrar un proveedor de atención de salud mental que acepte su seguro	Llame al: 805-540-6576 Correo Electrónico: BHNreferrals@t-mha.org

Atención de Salud Mental Gratuita o de Bajo Costo

Organización	Descripción	Ubicación	Contacto
Community Counseling Center Cccslo.org	Asesoramiento a corto plazo y de bajo coste para individuos, parejas y familias	Ubicaciones en Paso Robles y San Luis Obispo Telesalud	Llame: 805-543-7969
Community Health Centers of the Central Coast (CHC) CommunityHealthCenters.org/health-services/behavioral-health/	Servicios de salud conductual en las sedes del CHC o a través de telesalud	Ubicaciones en todo el Condado Telesalud	Llame o envíe un mensaje: 1-805-361-8400
County of SLO Behavioral Health Slocounty.gov/BH	Evaluaciones, terapia, recursos, y remisiones de la salud mental y del uso de la sustancia	Ubicaciones en todo el condado	Llame al: 800-838-1381
Transitions-Mental Health Association (TMHA) t-mha.org	Servicios de salud mental y tratamiento de casos para cualquier miembro de la comunidad del Condado de SLO	784 High St, San Luis Obispo	Llame al: 805-540-6500 Correo electrónico: info@t-mha.org



Salud Mental

Para Familias Afectadas por Enfermedades Mentales

Organización	Descripción	Ubicación	Contacto
NAMI SLO NAMISLO.org	Grupos de apoyo para familiares, amigos, cuidadores y seres queridos de personas con enfermedades mentales.	Los grupos se reúnen en Atascadero y Arroyo Grande o virtualmente	Llame al: 805-674-3993 Envíe un correo electrónico a Dawn: sgroups.nami.sloc@gmail.com
TMHA- Family Support Groups t-mha.org/family-support-groups.php	Grupos de apoyo para familias con un adulto o joven con enfermedad mental; Grupos ofrecidos en inglés y español	Los grupos se reúnen virtualmente	Llama al: 805-540-6571 Envíe un correo electrónico a Jorge: jhuerta@tmha.org

Servicios de Salud Mental Juvenil

Organización	Descripción	Ubicación	Contacto
Balance Treatment Center BalanceTreatment.com/programs/kids-treatment-program	Programa ambulatorio intensivo (IOP) especializado para niños de 6 a 12 años con problemas de salud mental	1551 Bishop St, A-130, San Luis Obispo	Llame: 805-322-4400
Center for Child and Adolescent Mental Health (CCAMH) Ccamh.org	Atención de salud mental basada en pruebas para niños, adolescentes y adultos jóvenes	3231 S. Higuera St., San Luis Obispo	Llame: 805-996-0535 Correo Electronico: info@ccamh.org
Child Development Resource Center (CDRC) Childrensresource.org	ofrece terapia para niños centrada en el desarrollo de las habilidades necesarias para la vida.	1720 Bishop St., San Luis Obispo	Llame al: 805-544-0801 Correo electrónico: michelle@childrensresource.org
County of SLO Behavioral Health Slocounty.gov/BHYouth	Proporciona una serie de servicios para niños y jóvenes afectados por enfermedades mentales, traumas y estrés ambiental.	Ubicaciones en todo el condado de SLO	Llame: 800-838-1381
Seneca Family of Agencies Senecafoa.org/senecacentralcoast/	Terapia centrada en desarrollar y mejorar los valores, acelerando el progreso hacia la estabilidad, la autosuficiencia y el éxito a largo plazo; Habla Espanol	6850 Morro Rd, Atascadero	Llame: 805-434-2449



SLO County Friday Night Live SLOFNL.com	Programas dirigidos por jóvenes dedicados a las actitudes positivas, el liderazgo, la seguridad y la prevención del consumo de sustancias.	Charter en todo el condado	Llame al: 805-781-4289 Correo Elecronicoo: fridaynightliveboard@gmail.com
--	--	----------------------------	--

Líneas Directas de Crisis y Emergencia

Organización	Descripción	Ubicación	Contacto
Emergency Law or Ambulance	Policía, ambulancia	Inglés, Español	Llame o envíe un mensaje: 911
California Poison Control System Hotline Calpoison.org	Ayuda, preguntas y consejos relacionados con el veneno e	Inglés y traducción disponibles	Llame: 1-800-222-1222
California Youth Crisis Lifeline Calyouth.org/cycl	Línea gratuita de emergencia y apoyo en situaciones de crisis para jóvenes (12-24 años) y familias, disponible 24 horas al día, 7 días a la semana.	Traducción al inglés, español y otros idiomas	Llame o envíe un mensaje: 1-800-843-5200
Central Coast Alcoholics Anonymous SLOAA.org	Línea directa gratuita y confidencial, atendida por voluntarios y disponible 24 horas al día, 7 días a la semana, para quienes tienen problemas con el alcohol o quieren dejar de beber.	Ingles	Llame: 805-541-3211
County of SLO Adult Protective Services (APS) Slocounty.ca.gov/APS	Intervención de emergencia para adultos y ancianos dependientes; Investiga las denuncias de malos tratos e interviene cuando es necesario.	Traducción al inglés, español y otros idiomas	Llame: 805-781-1790 L-V, 8am-5pm Llame: 805-729-8011 en cualquier otro momento
County of SLO Child Welfare Services Emergency Reporting Line Slocounty.ca.gov/SCAR	24/7 línea directa para llenar un Reporte de Sospecha de Abuso Infantil (SCAR) en el Condado de SLO	Inglés y traducción disponibles	Llame: 805-781-5437 805-781-1700



Salud Mental

Lumina Alliance Luminaalliance.org/get-help-now	Apoyo 24 horas al día, 7 días a la semana, a las personas afectadas por agresiones sexuales, abusos sexuales y violencia de pareja en el condado de SLO.	Inglés, español, ASL y traducción disponibles	Llame: 805-545-8888
National Maternal Mental Health Hotline https://tinyurl.com/nationalmaternalhealthhotline	Línea de atención telefónica gratuita, confidencial y 24 horas al día, 7 días a la semana, para mujeres embarazadas y puérperas y sus familias.	Traducción en inglés, español y otros idiomas	Llame or Envie un mensaje: 833-TLC-MAMA (833-852-6262)
National Runaway Safeline 1800runaway.org	Línea de crisis gratuita, confidencial y disponible 24 horas al día, 7 días a la semana, para jóvenes que huyen del hogar o corren peligro de hacerlo.	Inglés, español	Llame or Envie un mensaje: 1-800-RUNAWAY (1-800-786-2929) Conversar en línea: 1800runaway.org
SLO Hotline (Central Coast Hotline) https://tinyurl.com/centralcoasthotline	Apoyo gratuito y confidencial para personas con problemas de salud mental, depresión posparto y pensamientos suicidas.	Inglés, español	Llame or Envie un mensaje: 1-800-783-0607
Suicide and Crisis Lifeline 988lifeline.org	Apoyo gratuito, confidencial y sin juicios para personas en p 24 horas al día, 7 días a la semana.	Inglés, español y servicios de interpretación disponibles	Llame or Envie un mensaje: 988 Conversar en línea: 988lifeline.org

Servicios de Emergencia Y Crisis

Organización	Descripción	Ubicación	Contacto
County of SLO Crisis Stabilization Unit (CSU) Slocounty.gov/CSU	Facilidad de salud mental voluntaria, a corto plazo para adultos de 18 años y mayores que experimentan una crisis de salud mental ACTUALMENTE CERRADO	2180 Johnson Ave, Sala B, San Luis Obispo	Llame: 805-788-2507



Salud Mental

County of SLO Mental Health Evaluation Team (MHET) Slocounty.gov/MHET	Proporciona servicios de crisis en hospitales locales y derivaciones de salud mental; Los servicios los inicia el personal del hospital	Responde a todo el condado de SLO	Llame: 1-800-838-1381
County of SLO Mobile Crisis Team (MCT) Slocounty.gov/MCT	Equipo de desescalada de crisis que responderá a las personas cuando y donde lo necesiten; Proporciona derivaciones y recursos según sea necesario	Responde a todo el condado de SLO	Llame a la línea directa de SLO: 800-783-0607
County of SLO Sobering Center Slocounty.gov/soberingcenter	Centro de desintoxicación de corta duración para adultos en estado de intoxicación aguda	2180 Johnson Ave, Annex, San Luis Obispo	Llame al: 820-280-0415 para consultar la disponibilidad de camas