



## Salud Mental

### Referencias y Navegación en Salud Mental

Organización	Descripción	Contacto
211 SLO County <a href="https://tinyurl.com/211-SLOCO">Tinyurl.com/211-SLOCO</a>	Llamada telefónica gratuita, mensaje de texto o servicio en línea que le pone en contacto con recursos locales, incluida la atención de salud mental.	Llame o envíe un mensaje de texto: 211
CenCal Health-Mental Health Provider Directory	Un completo directorio de proveedores de salud mental para pacientes de CenCal	<a href="https://Provdircencalhealth.org/Home/SearchForDoctors/Mental_Health">Provdircencalhealth.org/Home/SearchForDoctors/Mental_Health</a>
County of SLO Health Care Access & Navigation <a href="https://Slocounty.gov/hca">Slocounty.gov/hca</a>	Servicio gratuito que le ayuda a encontrar un proveedor de atención de salud mental que acepte su seguro	Llame al: 805-781-4838   Correo electrónico: <a href="mailto:Ph.nursenavigator@co.slo.ca.us">Ph.nursenavigator@co.slo.ca.us</a>
Transitions-Mental Health Association (TMHA)- Behavioral Health Navigation Program <a href="https://t-mha.org/program-details.php?id=20">t-mha.org/program-details.php?id=20</a>	Servicio gratuito que le ayuda a encontrar un proveedor de atención de salud mental que acepte su seguro	Llame al: 805-540-6576   Correo Electrónico: <a href="mailto:BHNreferrals@t-mha.org">BHNreferrals@t-mha.org</a>

### Atención de Salud Mental Gratuita o de Bajo Costo

Organización	Descripción	Ubicación	Contacto
Community Counseling Center <a href="https://Cccslo.org">Cccslo.org</a>	Asesoramiento a corto plazo y de bajo costo para individuos, parejas y familias	Ubicaciones en Paso Robles y San Luis Obispo   Telesalud	Llame: 805-543-7969
Community Health Centers of the Central Coast (CHC) <a href="https://CommunityHealthCenters.org/health-services/behavioral-health/">CommunityHealthCenters.org/health-services/behavioral-health/</a>	Servicios de salud conductual en las sedes del CHC o a través de telesalud	Ubicaciones en todo el Condado   Telesalud	Llame o envíe un mensaje: 1-805-361-8400
County of SLO Behavioral Health <a href="https://Slocounty.gov/BH">Slocounty.gov/BH</a>	Evaluaciones, terapia, recursos, y remisiones de la salud mental y del uso de la sustancia	Ubicaciones en todo el condado	Llame al: 800-838-1381
Transitions-Mental Health Association (TMHA) <a href="https://t-mha.org">t-mha.org</a>	Servicios de salud mental y tratamiento de casos para cualquier miembro de la comunidad del Condado de SLO	784 High St, San Luis Obispo	Llame al: 805-540-6500   Correo electrónico: <a href="mailto:info@t-mha.org">info@t-mha.org</a>



## Salud Mental

### Para Familias Afectadas por Enfermedades Mentales

Organización	Descripción	Ubicación	Contacto
NAMI SLO <a href="http://NAMISLO.org">NAMISLO.org</a>	Grupos de apoyo para familiares, amigos, cuidadores y seres queridos de personas con enfermedades mentales.	Los grupos se reúnen en Atascadero y Arroyo Grande o virtualmente	Llame al: 805-674-3993   Envíe un correo electrónico a Dawn: <a href="mailto:sgroups.nami.sloc@gmail.com">sgroups.nami.sloc@gmail.com</a>
TMHA- Family Support Groups <a href="http://t-mha.org/family-support-groups.php">t-mha.org/family-support-groups.php</a>	Grupos de apoyo para familias con un adulto o joven con enfermedad mental; Grupos ofrecidos en inglés y español	Los grupos se reúnen virtualmente	Llama al: 805-540-6571   Envía un correo electrónico a Jorge: <a href="mailto:jhuerta@t-mha.org">jhuerta@t-mha.org</a>

### Servicios de Salud Mental Juvenil

Organización	Descripción	Ubicación	Contacto
Balance Treatment Center <a href="http://BalanceTreatment.com/programs/kids-treatment-program">BalanceTreatment.com/programs/kids-treatment-program</a>	Programa ambulatorio intensivo (IOP) especializado para niños de 6 a 12 años con problemas de salud mental	1551 Bishop St, A-130, San Luis Obispo	Llame: 805-322-4400
Center for Child and Adolescent Mental Health (CCAMH) <a href="http://Ccamh.org">Ccamh.org</a>	Atención de salud mental basada en pruebas para niños, adolescentes y adultos jóvenes	3231 S. Higuera St., San Luis Obispo	Llame: 805-996-0535   Correo Electrónico: <a href="mailto:info@ccamh.org">info@ccamh.org</a>
Child Development Resource Center (CDRC) <a href="http://Childrensresource.org">Childrensresource.org</a>	ofrece terapia para niños centrada en el desarrollo de las habilidades necesarias para la vida.	1720 Bishop St., San Luis Obispo	Llame al: 805-544-0801   Correo electrónico: <a href="mailto:michelle@childrensresource.org">michelle@childrensresource.org</a>
County of SLO Behavioral Health <a href="http://Slocounty.gov/BHYouth">Slocounty.gov/BHYouth</a>	Proporciona una serie de servicios para niños y jóvenes afectados por enfermedades mentales, traumas y estrés ambiental.	Ubicaciones en todo el condado de SLO	Llame: 800-838-1381
Seneca Family of Agencies <a href="http://Senecafoa.org/senecacentralcoast/">Senecafoa.org/senecacentralcoast/</a>	Terapia centrada en desarrollar y mejorar los valores, acelerando el progreso hacia la estabilidad, la autosuficiencia y el éxito a largo plazo; Habla Español	6850 Morro Rd, Atascadero	Llame: 805-434-2449



## Salud Mental

SLO County Friday Night Live <a href="http://SLOFNL.com">SLOFNL.com</a>	Programas dirigidos por jóvenes dedicados a las actitudes positivas, el liderazgo, la seguridad y la prevención del consumo de sustancias.	Charter en todo el condado	Llame al: 805-781-4289   Correo Electronico: <a href="mailto:fridaynightliveboard@gmail.com">fridaynightliveboard@gmail.com</a>
--	--	----------------------------	---

## Líneas Directas de Crisis y Emergencia

Organización	Descripción	Ubicación	Contacto
Emergency Law or Ambulance	Policía, ambulancia	Inglés, Español	Llame o envíe un mensaje: 911
California Poison Control System Hotline <a href="http://Calpoison.org">Calpoison.org</a>	Ayuda, preguntas y consejos relacionados con el veneno e	Inglés y traducción disponibles	Llame: 1-800-222-1222
California Youth Crisis Lifeline <a href="http://Calyouth.org/cycl">Calyouth.org/cycl</a>	Línea gratuita de emergencia y apoyo en situaciones de crisis para jóvenes (12-24 años) y familias, disponible 24 horas al día, 7 días a la semana.	Traducción al inglés, español y otros idiomas	llame o envíe un mensaje: 1-800-843-5200
Central Coast Alcoholics Anonymous <a href="http://SLOAA.org">SLOAA.org</a>	Línea directa gratuita y confidencial, atendida por voluntarios y disponible 24 horas al día, 7 días a la semana, para quienes tienen problemas con el alcohol o quieren dejar de beber.	Inglés	Llame: 805-541-3211
County of SLO Adult Protective Services (APS) <a href="http://Slocounty.ca.gov/APS">Slocounty.ca.gov/APS</a>	Intervención de emergencia para adultos y ancianos dependientes; Investiga las denuncias de malos tratos e interviene cuando es necesario.	Traducción al inglés, español y otros idiomas	Llame: 805-781-1790 L-V, 8am-5pm   Llame: 805-729-8011 en cualquier otro momento
County of SLO Child Welfare Services Emergency Reporting Line <a href="http://Slocounty.ca.gov/SCAR">Slocounty.ca.gov/SCAR</a>	24/7 línea directa para rellenar un Reporte de Sospecha de Abuso Infantil (SCAR) en el Condado de SLO	Inglés y traducción disponibles	Llame: 805-781-5437   805-781-1700



## Salud Mental

Lumina Alliance <a href="https://luminaalliance.org/get-help-now">Luminaalliance.org/get-help-now</a>	Apoyo 24 horas al día, 7 días a la semana, a las personas afectadas por agresiones sexuales, abusos sexuales y violencia de pareja en el condado de SLO.	Inglés, español, ASL y traducción disponibles	Llame: 805-545-8888
National Maternal Mental Health Hotline <a href="https://tinyurl.com/nationalmaternalhealthhotline">https://tinyurl.com/nationalmaternalhealthhotline</a>	Línea de atención telefónica gratuita, confidencial y 24 horas al día, 7 días a la semana, para mujeres embarazadas y puérperas y sus familias.	Traducción en inglés, español y otros idiomas	Llame or Envíe un mensaje: 833-TLC-MAMA (833-852-6262)
National Runaway Safeline <a href="https://1800runaway.org">1800runaway.org</a>	Línea de crisis gratuita, confidencial y disponible 24 horas al día, 7 días a la semana, para jóvenes que huyen del hogar o corren peligro de hacerlo.	Inglés, español	Llame or Envíe un mensaje: 1-800-RUNAWAY (1-800-786-2929)   Conversar en línea: <a href="https://1800runaway.org">1800runaway.org</a>
SLO Hotline (Central Coast Hotline) <a href="https://tinyurl.com/centralcoasthotline">https://tinyurl.com/centralcoasthotline</a>	Apoyo gratuito y confidencial para personas con problemas de salud mental, depresión posparto y pensamientos suicidas.	Inglés, español	Llame or Envíe un mensaje: 1-800-783-0607
Suicide and Crisis Lifeline <a href="https://988lifeline.org">988lifeline.org</a>	Apoyo gratuito, confidencial y sin juicios para personas en p 24 horas al día, 7 días a la semana.	Inglés, español y servicios de interpretación disponibles	Llame or Envíe un mensaje: 988   Conversar en línea: <a href="https://988lifeline.org">988lifeline.org</a>

## Servicios de Emergencia Y Crisis

Organización	Descripción	Ubicación	Contacto
County of SLO Crisis Stabilization Unit (CSU) <a href="https://slocounty.gov/CSU">Slocounty.gov/CSU</a>	Facilidad de salud mental voluntaria, a corto plazo para adultos de 18 años y mayores que experimentan una crisis de salud mental ACTUALMENTE CERRADO	2180 Johnson Ave, Sala B, San Luis Obispo	Llame: 805-788-2507



## Salud Mental

County of SLO Mental Health Evaluation Team (MHET) <a href="https://slocounty.gov/MHET">Slocounty.gov/MHET</a>	Proporciona servicios de crisis en hospitales locales y derivaciones de salud mental; Los servicios los inicia el personal del hospital	Responde a todo el condado de SLO	Llame: 1-800-838-1381
County of SLO Mobile Crisis Team (MCT) <a href="https://slocounty.gov/MCT">Slocounty.gov/MCT</a>	Equipo de desescalada de crisis que responderá a las personas cuando y donde lo necesiten; Proporciona derivaciones y recursos según sea necesario	Responde a todo el condado de SLO	Llame a la línea directa de SLO: 800-783-0607
County of SLO Sobering Center <a href="https://slocounty.gov/soberingcenter">Slocounty.gov/soberingcenter</a>	Centro de desintoxicación de corta duración para adultos en estado de intoxicación aguda	2180 Johnson Ave, Annex, San Luis Obispo	Llame al: 820-280-0415 para consultar la disponibilidad de camas