

Lineas Directas de Crisis & Emergencia

Organizacion	Descripción	Idiomas	Contacto
Emergency Law or Ambulance	Policía, ambulancia	Inglés, Español	Llame o envíe un mensaje: 911
California Poison Control System Hotline Calpoison.org	Ayuda, preguntas y consejos relacionados con el veneno e	Inglés y traducción disponibles	Llame: 1-800-222-1222
California Youth Crisis Lifeline Calyouth.org/cycl	Línea gratuita de emergencia y apoyo en situaciones de crisis para jóvenes (12-24 años) y familias, disponible 24 horas al día, 7 días a la semana.	Traducción al inglés, español y otros idiomas	Llame o envíe un mensaje: 1-800-843-5200
Central Coast Alcoholics Anonymous SLOAA.org	Línea directa gratuita y confidencial, atendida por voluntarios y disponible 24 horas al día, 7 días a la semana, para quienes tienen problemas con el alcohol o quieren dejar de beber.	Inglés	Llame: 805-541-3211
County of SLO Adult Protective Services (APS) Slocounty.ca.gov/APS	Intervención de emergencia para adultos y ancianos dependientes; Investiga las denuncias de malos tratos e interviene cuando es necesario.	Traducción al inglés, español y otros idiomas	Llame: 805-781-1790 L-V, 8am-5pm Llame: 805-729-8011 en cualquier otro momento
County of SLO Child Welfare Services Emergency Reporting Line Slocounty.ca.gov/SCAR	24/7 línea directa para rellenar un Reporte de Sospecha de Abuso Infantil (SCAR) en el Condado de SLO	Inglés y traducción disponibles	Llame: 805-781-5437 805-781-1700
Lumina Alliance Luminaalliance.org/get-help-now	Apoyo 24 horas al día, 7 días a la semana, a las personas afectadas por agresiones sexuales, abusos sexuales y violencia de pareja en el condado de SLO.	Inglés, español, ASL y traducción disponibles	Llame: 805-545-8888

Servicios de Crisis y Emergencias

National Domestic Violence Hotline TheHotline.org	Línea telefónica gratuita, confidencial y disponible 24 horas al día, 7 días a la semana para supervivientes de malos tratos domésticos y sus familias.	Traducción en inglés, español y otros idiomas	Llame: 1-800-799-7233 Envíe un mensaje: "comenzar" a 88788
National Human Trafficking Hotline HumanTraffickingHotline.org	Línea directa gratuita y confidencial para víctimas de la trata de seres humanos, disponible 24 horas al día, 7 días a la semana	Inglés, español y más de 200 idiomas	Llame: 1-888-373-7888 Envíe un mensaje: 233-733
National Maternal Mental Health Hotline https://tinyurl.com/nationalmaternalhealthhotline	Línea de atención telefónica gratuita, confidencial y 24 horas al día, 7 días a la semana, para mujeres embarazadas y puérperas y sus familias.	Traducción en inglés, español y otros idiomas	Llame or Envíe un mensaje: 833-TLC-MAMA (833-852-6262)
National Runaway Safeline 1800runaway.org	Línea de crisis gratuita, confidencial y disponible 24 horas al día, 7 días a la semana, para jóvenes que huyen del hogar o corren peligro de hacerlo.	Inglés, español	Llame or Envíe un mensaje: 1-800-RUNAWAY (1-800-786-2929) Conversar en línea: 1800runaway.org
SLO Hotline (Central Coast Hotline) https://tinyurl.com/centralcoasthotline	Apoyo gratuito y confidencial para personas con problemas de salud mental, depresión posparto y pensamientos suicidas.	Inglés, español	Llame or Envíe un mensaje: 1-800-783-0607
Suicide and Crisis Lifeline 988lifeline.org	Apoyo gratuito, confidencial y sin juicios para personas en p 24 horas al día, 7 días a la semana.	Inglés, español y servicios de interpretación disponibles	Llame or Envíe un mensaje: 988 Conversar en línea: 988lifeline.org

Linea de Informacion de Crisis No Urgente

Organización	Descripción	Idiomas	Contacto
211 SLO County 211SLO.org	Ayuda a las personas a localizar recursos y servicios sociales en el Condado de SLO	Inglés, Español	Llame al: 211 Envíe un mensaje con su código postal al: 898-211
California Peer-Run Warm Line MentalHealthSF.org/warm-line	Servicio gratuito de apoyo emocional por teléfono y chat, 24 horas al día, 7 días a la semana, sin crisis, por y para californianos	English	Llame or Envíe un mensaje: 855-600-9276
Central Coast Area Narcotics Anonymous Centralcoastna.org	Línea telefónica de apoyo gratuita, confidencial y atendida por voluntarios las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para personas con adicción a los narcóticos.	English	Llame: 800-549-7730
Crisis Text Line CrisisTextLine.org	Servicio de mensajes de texto gratuito, confidencial y disponible 24 horas al día, 7 días a la semana, para las personas en situación de crisis o peligro.	Inglés, Español	Envíe un mensaje "HOME" to: 741741
Disaster Distress Helpline Tinyurl.com/disasterdistress	Línea gratuita de crisis en caso de catástrofe, disponible 24 horas al día, 7 días a la semana, para las personas con problemas emocionales debidos a catástrofes naturales o provocadas por el hombre.	Inglés, español e interpretación disponible	Llame or Envíe un mensaje: 1-800-985-5990
Fussy Baby Network Warmline Fussybabynetwork.org	Recurso nacional gratuito de ayuda para bebés inquietos	Inglés, Español	Llame: 1-800-431-2229 Correo Electronico: fussybaby@erikson.edu
Kick It California Support Line Kickitca.org	Línea de apoyo para ayudar a los californianos a dejar de fumar, vapear y consumir tabaco sin humo	Inglés, Español	Para llamadas en inglés: 1-800-300-8086 Para llamadas en español: 1-800-600-819
Mother to Baby MothersToBaby.org	Fuente gratuita de información basada en pruebas sobre la seguridad de los medicamentos y otras exposiciones durante el embarazo y la lactancia	Inglés, Español	Llame or Envíe un mensaje: 866-626-6847 Chat online: mothersToBaby.org

Servicios de Crisis y Emergencias

Postpartum Support International HelpLine Postpartum.net/get-help	Línea directa gratuita atendida por voluntarios que ofrece información básica, apoyo y recursos a las personas que sufren estrés postparto.	Inglés, Español	Llame al: 1-800-944-4773 Texto en inglés: 800-944-4773 Texto en español: 971-203-7773
Pregnancy & Parenting Support of SLO County's Support Line Ppsslo.org/maternalwellness	Línea de apoyo posparto que proporciona apoyo emocional y servicios educativos y de evaluación.	Inglés, Español	Llame: 805-541-3367
Safely Surrender Baby Program Slocounty.ca.gov/safelysurrender	Apoyo para entregar a un recién nacido de forma segura y anónima; llame al número para encontrar un lugar y una hora para entregarlo.	Inglés, español e interpretación disponible	Llame: 1-877-222-9723
Substance Abuse and Mental Health Service Administration's (SAMHSA) National Helpline Samhsa.gov/find-help/national-helpline	Servicios gratuitos, confidenciales e ininterrumpidos de información y derivación a tratamientos por abuso de sustancias para particulares y familias	Inglés, Español	Llame: 1-800-662-4357

Policia, Sheriff Y Patrulla de Carreteras

Oranización	Ubicacion	Número de teléfono no urgente
Arroyo Grande Police Department ArroyoGrande.org/123/Police	200 N. Halcyon Rd, Arroyo Grande, CA 93420	805-473-5100
Atascadero Police Department Atascadero.org/Department/Police-Department	5505 El Camino Real, Atascadero, CA 93422	805-461-5051
California State Highway Patrol (San Luis Obispo) Chp.ca.gov/find-an-office/coastal-division	675 California Blvd, San Luis Obispo, CA 93401	805-594-8700
City of San Luis Obispo Police Department SLOCity.org/Police	1042 Walnut St., San Luis Obispo, CA 93401	805-781-7317
Grover Beach Police Department Grover.org/643/Police-Department	711 Rockaway Avenue, Grover Beach, CA 93433	805-473-4511
Morro Bay Police Department MorroBayCA.gov/128/Police	850 Morro Bay Blvd., Morro Bay, CA 93442	805-772-6225



Servicios de Crisis y Emergencias

Paso Robles Police Department PRCity.com/252/Police-Department	900 Park Street, Paso Robles, CA 93446	805-237-6464
Pismo Beach Police Department PismoBeach.org/71/Police	330 Main Street, Pismo Beach, CA 93449	805-773-2208
San Luis Obispo County Sheriff's Office (for unincorporated cities/towns) SLOSheriff.org	1585 Kansas Ave, San Luis Obispo, CA 93405	805-781-4540