



Servicios Médicos

Servicios de Salud Gratuitos Y de Bajo Costo

Atención Primaria

Organización	Descripción	Ubicación	Contacto
Community Health Centers of the Central Coast (CHC) CommunityHealthCenterS.org	Atención médica primaria integral para adultos, niños y familias; Acepta CenCal y otros planes de seguro.	Ubicaciones en todo el Condado	Llame o envíe un mensaje de texto: 1-805-361-8400
SLO Noor Foundation Medical Clinics SLONoorFoundation.org	Atención médica gratuita e integral para adultos sin seguro; Se requiere proceso de solicitud	Ubicaciones en San Luis Obispo y Paso Robles	Llame: 805-439-1797

Salud Oral Y Odontología

Organización	Descripción	Ubicación	Contacto
CHC Dentistry Communityhealthcenters.org/health-services/dental/	Atención odontológica integral y de bajo costo para niños y adultos; acepta CenCal y otros planes de seguro.	Ubicaciones en Nipomo, Oceano y Templeton	Llame o envíe un mensaje de texto: 1-805-929-3254
SLO Noor Foundation Dental Services SLONoorfoundation.org/dental	Atención dental gratuita para adultos sin seguro y con bajos ingresos; deben llenar una solicitud y realizar una entrevista de elegibilidad.	3071 S. Higuera St, Suite 110, San Luis Obispo	Llame al: 805-592-2240 Correo electrónico: dental@slonoorfoundation.org
Tolosa Children's Dental Center TolosaChildrensDental.org	Atención dental completa y de bajo costo para niños de 12 años o menos; acepta Medi-Cal y otras compañías de aseguranzas	717 Walnut Drive, Paso Robles 4251 S. Higuera St, Sala 401, San Luis Obispo	Llame a Paso Robles: 805-238-5334 Llame a SLO: 805-592-2445

Servicios de Visión Y Optometría

Organización	Descripción	Ubicación	Contacto
CHC Optometry Communityhealthcenters.org/health-services/optometry/	Servicios de optometría de bajo costo e integrales para niños y adultos; Acepta CenCal y otros planes de seguro.	Ubicaciones en Arroyo Grande, Nipomo y Paso Robles	Llame o envíe un mensaje de texto: 1-805-361-8400
SLO Noor Foundation Vision Care	Atención oftalmológica gratuita para personas sin seguro y con bajos	1428 Phillips Lane, Suite 203, San Luis Obispo	Teléfono: 805-439-1797



Servicios Médicos

Slonoorfoundation.org/vision	ingresos; Abierto los martes de 9am-5pm		
--	---	--	--

Servicios de Salud Sexual y Reproductiva

Organización	Descripción	Ubicación	Contacto
Access Support Network AccessSupportNetwork.org	Pruebas, tratamiento y referencias gratuitas para personas con VIH o hepatitis C	1320 Nipomo St, San Luis Obispo	Llame al: 805-781-3660 Correo Electrónico: theeasn@supp@gmail.com
CAPSLO's The Center for Health & Prevention Capslo.org/the-center/	Servicios de planificación familiar gratuitos o de bajo costo que incluyen pruebas, anticoncepción, anticoncepción de emergencia y exámenes anuales.	1152 East Grand Ave, Arroyo Grande 705 Grand Ave, San Luis Obispo	Llamar a Arroyo Grande: 805-489-4026 Llamar a SLO: 805-544-2478
CHC Women's Health Communityhealthcenters.org/health-services/womens-health/	Clínicas de salud para la mujer con todos los servicios, incluidos ginecología y obstetricia, atención prenatal, pruebas de ITS y anticoncepción.	Ubicaciones en Arroyo Grande, Nipomo, San Luis Obispo y Templeton	Llame o envíe un mensaje de texto: 1-805-361-8400
County of SLO Public Health Clinic SLOPublicHealth.org	Servicios de salud reproductiva y sexual gratuitos o de bajo costo para mujeres, hombres y adolescentes.	805 4th St, Sala 201-202, Paso Robles	Llame al: 805-237-3050
Planned Parenthood of the Central Coast Plannedparenthood.org/planned-parenthood-california-central-coast	Servicios completos de salud sexual y reproductiva, incluidos abortos, control de la natalidad, pruebas y planificación del embarazo, atención para la reafirmación del género y servicios perinatales.	743 Pismo St, San Luis Obispo	Llame: 888-898-3806



Servicios de Salud a Domicilio

Organización	Descripción	Contacto
BrightStar Care Brightstarcare.com/locations/san-luis-obispo/	Servicios de asistencia a domicilio, desde compañía hasta enfermería especializada	Llame: 805-457-9317



Servicios Médicos

CarePathways-San Luis Obispo	Fuente de servicios locales de apoyo médico y no médico	carepathways.com/ca/home-health-care-san-luis-obispo/#homecare
County of SLO In-Home Supportive Services (IHSS) SloCounty.ca.gov/IHSS	Ayuda a pagar los servicios que reciben las personas mayores, ciegas o discapacitadas.	Llamar al: 805-461-6110 Solicitar en línea: slocounty.ca.gov/IHSS-Apply
Dignity Health- Home Health, Hospice, & Infusion Services Dignityhealth.org/central-coast/services/home-health-hospice-and-infusion-services	Servicios a domicilio para pacientes que acaban de salir del hospital o que necesitan apoyo adicional en casa	Llame: 888-927-5548
Wilshire Health & Community Services Wilshirehcs.org/home-health/	Servicios médicos y no médicos de apoyo a domicilio	Llame: 805-782-8600



Vacunas y Servicios Farmacéuticos

Organización	Descripción	Ubicación	Contacto
The Alliance for Pharmaceutical Access (APA) tinyurl.com/APA-SLO	Servicios de defensa gratuitos y descuentos en productos para la diabetes para quienes no pueden costearse la medicación.	1428 Phillips Lane, Sala B-4, San Luis Obispo, (martes 1:00-5:00pm)	Llame al: 805-614-2040 Envíe un correo electrónico a Claudia: Claudia.Lopez2@dignityhealth.org
County of SLO Public Health Clinics Slocounty.ca.gov/clinics	Servicios de vacunación con cita previa, incluyendo vacunas escolares, vacunas de viaje, y COVID y la gripe; Acepta CenCal, la mayoría de los seguros privados y, ofrece escala móvil para el pago privado.	Clínicas en San Luis Obispo, Grover Beach y Paso Robles	Llame: 805-781-5500
EZIZ eziz.org/vfc/provider-locations/	Plataforma en línea para localizar a los proveedores del programa Vaccines for Children (VFC).	Se trata de un recurso virtual	Visite su sitio web
GoodRx Goodrx.com	Una plataforma en línea que ofrece comparaciones de precios y cupones para medicamentos con receta; No puede utilizarse con un seguro.	Se trata de un recurso virtual	Visite su sitio web
Rx List	Plataforma en línea que localiza farmacias en San Luis Obispo y	Se trata de un recurso en línea	Visite su sitio web



Servicios Médicos

rxlist.com/pharmacy/san-luis-obispo-ca_pharmacies.htm	sus alrededores; incluye farmacias abiertas las 24 horas.		
Vaccines.gov Vaccines.gov	Plataforma nacional en línea para localizar y programar las vacunas COVID-19	Se trata de un recurso virtual	Visite su sitio web



Servicios para Personas con Discapacidad

Organización	Descripción	Ubicación	Contacto
Independent Living Resource Center ILRC-TriCO.org	Ofrece apoyo en materia de discapacidad y habilidades para la vida independiente a personas de todas las edades, con todo tipo de discapacidades y niveles de ingresos.	51 Zaca Lane, #140, San Luis Obispo	Llame: 805-462-1162
PathPoint PathPoint.org/locations/san-luis-obispo	Proporciona servicios de empleo, vida independiente, transición y acceso a la comunidad para personas con discapacidad.	775 W Grand Ave #C, Grover Beach 11491 Los Osos Valley Road, San Luis Obispo	Llame: Grover Beach: 805-473-9582 Llame: SLO: 805-782-8890
SLO Access for All SLOAccessForAll.org	Proporciona información sobre buenas prácticas de accesibilidad, y defensa y divulgación de las personas con discapacidad.	550 Dana St, San Luis Obispo	Llame: 805-543-2323



Servicios y Clases de Nutrición

Organización	Descripción	Ubicación	Contacto
County of SLO WIC SLOcounty.ca.gov/WIC	Educación nutricional individual o en grupo y servicios de orientación para clientes de WIC a través de dietistas registrados.	Cualquier oficina WIC con cita	Llame: 805-781-5570
Dietitian Live Dietitianlive.com	Servicios de dietistas a distancia que ofrecen educación y apoyo para trastornos alimentarios, diabetes, SII, peso loss, heart salud,	Se trata de un servicio en línea	Visite su sitio web



Servicios Médicos

	y más; Acepta algunos seguros privados		
Dignity Health Diabetes Support Group dignityhealth.org/central-coast/locations/frenchhospital/classes-and-events/diabetes	Un grupo de apoyo gratuito y de periodicidad trimestral, dirigido por un nutricionista diplomado en dietética, para la formación y el debate.	French Hospital, Copeland Education Pavilion, Urology Sala, 1911 Johnson Ave, San Luis Obispo	Llame: 805-597-6780 Envíe un correo electrónico a Angela: Angela.Fissell@dignityhealth.org
Dignity Health Wellness Workshops dignityhealth.org/central-coast/locations/frenchhospital/classes-and-events/wellness-workshops	Programas educativos gratuitos para ayudar a tratar y/o prevenir enfermedades como la diabetes	Cursos virtuales	Llame: 805-786-6183
Samantha Lalush Nutrition, LLC SLODietitian.com	Nutricionista y educador en diabetes especializado en prediabetes, diabetes tipo 2, control del peso y más; Acepta Medicare, CenCal y Blue Shield; Proporciona superfactura para otras compañías de seguros.	1022 Mill Street, San Luis Obispo	Llame al: 805-242-6417
SLO Nutrition SLONutrition.com	Nutricionista y educador en diabetes que crea planes personalizados de estilo de vida; Puede facturar a Medicare con un diagnóstico de diabetes y proporcionar una superfactura para los demás.	107 Nelson St, Arroyo Grande	Llame al: 805-316-5113 Envíe un correo electrónico a Lisa: lisa@slonutrition.com



Centros Médicos

Organización	Localización	Contacto
Adventist Health Sierra Vista adventisthealth.org/system/location/s/sierra-vista-regional-medical-center/	1010 Murray Ave, San Luis Obispo	Llame: 805-546-7600
Adventist Health Twin Cities	1100 Las Tablas Road, Templeton	Llame: 805-543-3500



Servicios Médicos

adventisthealth.org/system/location s/twin-cities-community-hospital/		
Arroyo Grande Community Hospital dignityhealth.org/central- coast/locations/arroyo-grande	345 S. Halcyon Road, Arroyo Grande	Llame: 805-489-4261
Community Health Centers of the Central Coast (CHC) Communityhealthcenters.org/locations/	Ubicaciones en todo el condado	Llame: 805-361-8400
French Hospital Medical Center dignityhealth.org/central- coast/locations/frenchhospital	1911 Johnson Ave, San Luis Obispo	Llame: 805-543-5353