

Youth Nicotine Addiction Treatment Guide

Resources for Educators, Parents, and Mentors to Support Youth

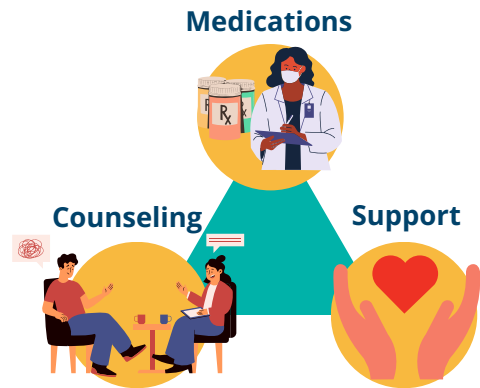
Help Youth Quit Nicotine

Nicotine is a highly addictive substance that can addict teens quickly even in small amounts. Vaping nicotine is not risk free and can have serious long-term consequences.

Youth who vape or smoke often do not believe they are addicted or may not want to quit. **Ultimately, only the young person can make the decision to quit,** but educators, family members, and mentors can help support their quit journey.

The most effective approach to treatment is a combination of social support, behavioral-based counseling programs, and the use of Nicotine Replacement Therapy (NRT) or cessation medications as prescribed by a pediatrician.

3 Core Components of Addiction Treatment



Signs of Vaping

- Online purchases or packages in mail
- Vaping equipment; unfamiliar devices
- Disappearing money
- Fruity or sweet smells
- Coughing, nosebleeds, increased thirst
- Changes in behavior and mood

How You Can Help

- Know the facts about vaping
- Learn why they are using
- Create a safe space
- Acknowledge addiction is not a phase
- Celebrate quitting
- Provide support and resources

Parents and Caregivers Resources



Teach Vape Free Website Resources

- Vaping Conversation Guide by American Lung Associations
- Hidden in Plain Site
- What Parents Need to Know

To learn more: teachvapefree.org/for-parents



Partnership to End Addiction

Partnership to End Addiction provides information and online group support to parents & caregivers of children experimenting with, or dependent on, substances. This resource is in both English and Spanish.

To learn more: drugfree.org

Guía de Tratamiento de Adicción a Nicotina para Jóvenes

Recursos Para Educadores, Padres y Mentores Para Apoyar a Jóvenes

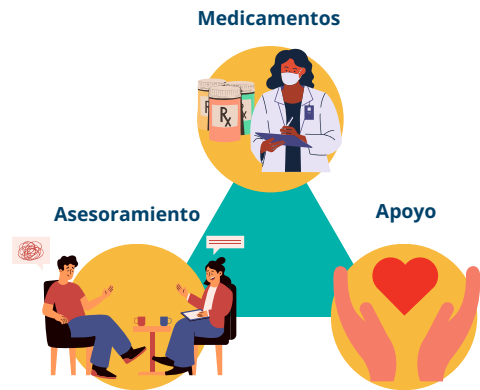
Ayude a Los Jóvenes a Dejar la Nicotina

La nicotina es una sustancia altamente adictiva que puede adictir a los adolescentes rápidamente incluso en pequeñas cantidades. Vapear nicotina tiene riesgos y puede tener graves consecuencias a largo plazo.

Muchas veces los jóvenes que vapean o fuman no creen que sean adictos o que no quieran dejar de fumar. Últimamente, sólo el joven puede tomar la decisión de dejarlo, pero los educadores, los familiares y los mentores pueden ayudarlo en su proceso de abandono.

El enfoque de tratamiento más eficaz es una combinación de apoyo social, programas de asesoramiento basado en el comportamiento y el uso de terapia de reemplazo de nicotina (NRT) o medicamentos para dejar nicotina recetada por un pediatra.

3 Core Components of Addiction Treatment



Señales de Uso de Vaporizadores

- Compras en línea o paquetes por correo
- Equipos de vapeo; dispositivos desconocidos
- Dinero que desaparece
- Olores dulces
- Tos, hemorragias nasales, aumento de la sed.
- Cambios en el comportamiento y el estado de ánimo.

Como Puedes Ayudar

- Conozca los hechos sobre el vapeo
- Descubra por qué están usando
- Crea un espacio seguro
- Reconoce que la adicción no es una fase
- Celebre dejar de fumar
- Proporcionar apoyo y recursos

Recursos para Padres y Guardianes



Teach Vape Free Recursos en Linea

- Guia de conversacion sobre vapeo de la asociación del pulmón Americano
- Escondido en un sitio llano
- Lo que los padres tienen que saber

Para obtener más información: teachvapefree.org/for-parents



Partnership to End Addiction (Alianza para Acabar con las Adicciones)

Partnership to End Addiction brinda apoyo grupal e información en línea a padres y cuidadores de niños que experimentan con sustancias o dependen de ellas. Este recurso está en inglés y español.

Para obtener más información: drugfree.org

Youth Nicotine Addiction Treatment Guide

Resource for Educators, Parents, and Mentors to Support Youth

Pediatrician Prescribed Medication

Youth who vape or smoke may develop health issues or worsen pre-existing conditions. **A pediatrician can address use-related health issues and treatment options.**

People experience withdrawal symptoms when they quit nicotine. Symptoms include strong cravings for nicotine, irritability, fatigue, headache and difficulty concentrating. These symptoms can drive people back to nicotine, even if they want to quit.

FDA-approved **Nicotine Replacement Therapy (NRT)** help address the withdrawal symptoms. Caregivers/Parents can talk with a pediatrician to learn if use of NRT, such as patches, gum or lozenges, or other cessation medication is appropriate.

Medi-Cal and Insurance Coverage

When prescribed by a doctor, the seven FDA approved medications for Cessation is often covered by insurance. Check your insurance to see what is covered in your child's benefits. Medi-Cal covers all prescribed FDA approved medications.



American Academy of Pediatrics Recommendations

According to the American Academy of Pediatrics, NRT can be an important tool for treating nicotine dependence in youth. Talk to your child's pediatrician and ask if NRT or other medications are appropriate for treatment.

To learn more: aap.org/en/patient-care/tobacco-control-and-prevention/youth-tobacco-cessation/nicotine-replacement-therapy-and-adolescent-patients



Prescribing NRT for Youth Factsheet

Nicotine Replacement Therapy and Adolescent Patients: Information for Pediatricians. Given the effectiveness of NRT for adults and the severe harms of tobacco dependence, AAP policy recommends that pediatricians consider off-label NRT for youth who are moderately to severely addicted to nicotine and who wish to quit.

Bring this **PDF** to your child's pediatrician



Medi-Cal Coverage for Youth Cessation Medication

Medi-Cal will cover FDA approved cessation medications (nicotine patches, lozenges, gum) for teenagers, if a provider determines it is appropriate. Refer to the **MediCal Rx 101 Factsheet**

To learn more: health.ucdavis.edu/chpr/programs/ca-quits/resources/providers-health-plans

Guía de Tratamiento de Adicción a Nicotina para Jóvenes

Recursos para Educadores, Padres y Mentores para Apoyar a Jóvenes

Medicamentos Recetada por un Pediatra

Los jóvenes que vapean o fuman pueden desarrollar problemas de salud o empeorar condiciones preexistentes. Un pediatra puede abordar los problemas de salud relacionados con el uso y las opciones de tratamiento.

Las personas pueden tener síntomas de abstinencia cuando dejan la nicotina. Los síntomas incluyen fuertes ansias de nicotina, irritabilidad, fatiga, dolor de cabeza y dificultad para concentrarse. Estos síntomas pueden hacer que las personas vuelvan a consumir nicotina, incluso si quieren dejar de fumar.

La terapia de reemplazo de nicotina (NRT) aprobada por la FDA ayuda a abordar los síntomas de abstinencia. Los proveedores médicos pueden determinar el mejor uso de la NRT, como parches, chicles o pastillas, u otros medicamentos para dejar de fumar, cuando sea apropiado.

Medi-Cal y Cobertura de Seguro

Cuando los receta un médico, los siete medicamentos aprobados por la FDA para dejar de fumar suelen estar cubiertos por el seguro.

Medi-Cal cubre todos los medicamentos recetados aprobados por la FDA.



Recomendaciones de la Academia Americana de Pediatría

Según la Academia Americana de Pediatría, la NRT puede ser una herramienta importante para tratar la dependencia de la nicotina en los jóvenes. Hable con el pediatra de su hijo y pregúntele si la NRT u otros medicamentos son apropiados para el tratamiento.

Para más información: aap.org/en/patient-care/tobacco-control-and-prevention/youth-tobacco-cessation/nicotine-replacement-therapy-and-adolescent-patients



Hoja Informativa Sobre la Prescripción de NRT para Jóvenes

Terapia de Reemplazo de Nicotina y Pacientes Adolescentes: Información para Pediatras. Dada la eficacia de la NRT para adultos y los graves daños e la dependencia del tabaco, la política de la AAP recomienda que los pediatras consideren la NRT no autorizada para los jóvenes que son adictos a la nicotina de moderada a grave y que desean dejar de fumar.

Lleve este **PDF** al pediatra de su hijo.



Cobertura de Medi-Cal para Medicamentos para Dejar de Fumar en Jóvenes

Medi-Cal cubrirá los medicamentos para dejar de fumar aprobados por la FDA (parches, pastillas y chicles de nicotina) para adolescentes, si un proveedor lo determina apropiado. Consulte **la Hoja Informativa MediCal Rx 101**.

Para obtener más información: health.ucdavis.edu/chpr/programs/ca-quits/resources