GUÍA PARA PADRES SOBRE LA SEGURIDAD EN BICICLETAS ELÉCTRICAS

INFORMESE ● PREPARESE ● ANDE CON SEGURIDAD



- Conozca las clases de bicicletas eléctricas
- ¿Está su hijo listo para andar en bicicleta eléctrica?
- Conozca las reglas para andar en bicicleta de manera más segura
- Cree un plan de seguridad familiar

COUNTY OF SAN LUIS OBISPO
DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH
PREVENTION AND COMMUNITY HEALTH

Programa de Prevención de Lesiones

Padres y Cuidadores

Las bicicletas eléctricas pueden ser una forma divertida y práctica de transporte para los jóvenes. Dado que son más pesadas y pueden alcanzar mayores velocidades que las bicicletas tradicionales, conducirlas de forma segura requiere habilidad y práctica.

Esta guía le ayudará a conocer mejor el tipo de bicicleta eléctrica qué utiliza su hijo, a determinar si está preparado para conducirla de manera segura, a conocer las reglas de transito y a establecer juntos un plan de seguridad antes de que comience a utilizarla.

Hablen sobre la seguridad. Practiquen juntos. Elaboren un plan.

Antes de comprar o usar

- Consulte la etiqueta para conocer la clase, la potencia del motor y la velocidad máxima.
- Consulte las restricciones de edad establecidas por el fabricante y lugares donde está permitido circular legalmente con la bicicleta.
- Asegúrese que la bicicleta eléctrica sea adecuada para su hijo y de que el pueda controlar el tamaño y peso.
- Evite las bicicletas que cuenten con modo de “desbloqueo” o para uso fuera de carretera. Estas pueden superar los límites legales y no se consideran bicicletas eléctricas.
- Nunca modifique una bicicleta eléctrica para que supere los límites legales de velocidad o de potencia del motor.

Sepa Que Monta Su Hijo

Las bicicletas eléctricas pueden alcanzar velocidades altas con poco esfuerzo físico. Antes de comprar una para su hijo, infórmese sobre los diferentes tipos, las normas de seguridad y los lugares donde está permitido utilizarlas.



CLASE 1: ASISTENCIA AL PEDALEO
MÁXIMO 20 MPH
CASCO OBLIGATORIO PARA MENORES DE 18



CLASE 2: ACELERADOR ELÉCTRICO
MÁXIMO 20 MPH
CASCO OBLIGATORIO PARA MENORES DE 18



CLASE 3: ASISTENCIA AL PEDALEO
MÁXIMO 28 MPH
16+ AÑOS PARA CONDUCIR
CASCO OBLIGATORIO PARA TODOS

Las tres clases requieren pedales que funcionen y un motor eléctrico de 750 vatios o menos

¡Las motos eléctricas NO son bicicletas eléctricas y son prohibidas en vías públicas

Moto Eléctrica (Motocicleta Eléctrica Todoterreno)



- Prohibido en las vías públicas, carriles de bicicleta, banquetas y caminos públicos
- Diseñado exclusivamente para uso fuera de las carreteras
- No tiene pedales
- Se requiere usar casco de motocicleta
- Su uso ilegal en vías públicas puede resultar en multas o en la confiscación

¿SABÍA QUE...?
¡LOS PATINETES ELÉCTRICOS TIENEN NORMAS DIFERENTES!
En California, quienes conducen patinetes eléctricos deben contar con una licencia de conducir o un permiso de aprendizaje. No están permitidos en las banquetas, y los menores de 18 años deben llevar casco.



Conceptos basicos para una monta más segura

Pasajeros



- Lleve pasajeros solo si la bicicleta está diseñada para ello y cuenta con asientos.
- Para bicicletas eléctricas de clase 3, la ley de California requiere el uso de casco para los conductores y los pasajeros.

Dónde montar



- Conduzca en la misma dirección que el tráfico.
- Use los carriles de bici cuando estén disponibles.
- Las normas para banquetas, caminos y senderos varían según la ubicación y la categoría de la bicicleta eléctrica.

Señales y avisos



- Obedezca todas las señales y semáforos.
- Deténgase por completo ante los altos y los semáforos en rojo.
- Mire antes de dar vuelta y utilize señales de mano.
- Ceda el paso a los peatones.

Seguridad



- Use un casco que esté correctamente abrochado y le quede bien.
- La ley de California requiere el uso de casco a todo ciclista menor de 18 años y aquel que circule en una bicicleta eléctrica de Clase 3.
- Guarde teléfonos y otros dispositivos mientras usa su bicicleta.
- Sea visible. Use luces y reflectores durante la noche, y vista con ropa fosforescente o con elementos reflectivos.

¿Está su hijo listo para una bicicleta eléctrica?

La Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo (CPSC, por sus siglas en inglés) aconseja que los menores de 12 años no utilicen bicicletas eléctricas, y la Academia Estadounidense de Pediatría recomienda que, para el rango de edad de 12 a 15 años, solo se utilicen bicicletas eléctricas de Clase 1. La edad, por sí sola, no garantiza que un menor esté listo. Utilice esta lista para evaluar si su hijo cuenta con las habilidades y el criterio necesario para circular de forma segura.

Antes de que su hijo viaje, pregunte:

- ☐ ¿Puede manejar con seguridad el peso y la velocidad de una bicicleta eléctrica?
- ☐ ¿Puede arrancar, detenerse, girar y mirar hacia atrás sin desviarse de su trayectoria?
- ☐ ¿Puede usar señales de mano y obedecer las señales de tráfico?
- ☐ ¿Puede mantenerse concentrado y estar atento a la apertura de puertas de vehículos?
- ☐ ¿Puede circular de forma predecible entre el tráfico?
- ☐ ¿Sabe dónde tiene permitido circular?
- ☐ ¿Usará casco cada vez?









Antes de que salga a montar: Plan de seguridad familiar

Hablen juntos sobre estos temas y practiquen antes de que salga a montar por su cuenta.



- **Practiquen juntos** en un lugar alejado del tráfico hasta que puedan, con seguridad, arrancar, detenerse, girar, señalar y controlar su velocidad.
- **Eligan rutas** conocidas que cuenten con carriles de bici, cruces y lugares seguros donde detenerte.
- **Acuerden** por dónde pueden andar y qué hacer si la ruta cambia.



- Asegúrese de que su casco **esté abrochado y le quede bien** en cada viaje.
- **Utilicen luces y ropa reflectiva o de colores fosforescentes.**
- **Antes de cada monta, revisen** los frenos, las llantas, la batería y las luces de la bici.



- **Acordar si los pasajeros están permitidos**.
- **Acordar de guardar los teléfonos y otras distracciones mientras montan.**
- **Decidan cómo se pondrán en contacto** si se sienten inseguros, tienen un problema o necesitan ayuda.

Pregúntense mutuamente: “¿Qué harás si...?”. Utilicen la respuesta para orientar otra sesión de práctica antes de pasar a conducir de forma independiente.



Recursos

EL AJUSTE CORRECTO TE PROTEGE.

3 PASOS PARA UN AJUSTE SEGURO



PUREBA DE SACUDIDA

Tu casco NO debe moverse cuando sacudes tu cabeza.

¿NECESITA UN CASCO?

Cascos para bicicleta y servicios de ajuste sin costo para los residentes del condado de San Luis Obispo.

SOLICITE UNA PRESENTACIÓN DE SEGURIDAD

Presentaciones sobre la seguridad en bicicletas y bicicletas eléctricas para escuelas, grupos comunitarios y eventos.

VISITE NUESTRO SITIO WEB

Explore recursos locales, consejos de seguridad y normas sobre bicicletas eléctricas.

slocounty.gov/EBikeSafety



WWW.SLOCOUNTY.GOV/EBIKESAFETY

805-781-4944

COUNTY OF SAN LUIS OBISPO

OTS CALIFORNIA OFFICE OF TRAFFIC SAFETY

ROAD TO ZERO SLOCOG

Financiamiento para este programa fue proporcionado por una subvención de la Oficina de Seguridad Vial de California, a través de la Administración de Seguridad Vial Nacional (NHTSA)

10/2026