



# Condado de San Luis Obispo

Departamento de Servicios Sociales

Servicios de Casa y Cuidado Personal

PO Box 8119

San Luis Obispo, CA 93403

## INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE PRECAUCIONES UNIVERSALES

El Departamento de Servicios Sociales, en el Hogar Programa de Servicios de Apoyo (IHSS) quiere informar y educar sobre los métodos apropiados que usted, como un proveedor de IHSS, debe utilizar diariamente para prevenir la exposición a los gérmenes, virus, bacterias y enfermedades transmisibles.

En el dorso es un importante documento que describe las precauciones universales, que usted debe utilizar para protegerse. Como un proveedor de IHSS, es posible trabajar con los beneficiarios de IHSS que tienen enfermedades contagiosas. Es importante protegerse contra la infección. Del mismo modo, si usted tiene una enfermedad contagiosa, es importante para proteger a los que usted rodea de la exposición a la infección.

Por favor, lea las precauciones volantes universal en el reverso con cuidado y tenerlo a mano para que pueda referirse a ella con frecuencia. Precauciones universales ayudan a proteger a los beneficiarios de IHSS, los proveedores de IHSS, familiares, amigos y otros de la infección. Gracias por su atención a este importante asunto.



El contenido de la información en este documento se revisa periódicamente y está sujeto a cambios cuando sale nueva información médica. La información está destinada a informar y ser educativo, y no pretende reemplazar la evaluación, consejo, diagnóstico o tratamiento por un profesional de la salud.



## **¿Cuáles son las precauciones universales?**

Las precauciones universales son pautas que se deben seguir para evitar la propagación de la infección, incluyendo la influenza y otras enfermedades de transmisión aérea. Significa simplemente utilizando precauciones al manipular sangre y otros fluidos corporales de todas las personas independientemente del propio conocimiento de si la persona está infectada con una enfermedad transmisible específica. El uso de estas precauciones universales le protegerá de enfermedades transmisibles como la infección por VIH o la hepatitis B y C. Al ser conscientes de las directrices de las precauciones universales le protegerá y dar lugar a un menor número de enfermedades para si mismo y los consumidores de IHSS para quienes usted brinda atención.

## **¿Qué precauciones debo tomar en el cuidado de alguien?**

1. Usted debe lavarse las manos con jabón y agua corriente a horas regulares durante su jornada de trabajo - y especialmente cuando:
  - a. Entrar en contacto con sangre y / o fluidos corporales de la persona.
  - b. Prepara comida
  - c. Realizar el cuidado personal
  - d. Realizar tareas de limpieza de la casa
  - e. Tener contacto físico con su cliente
2. Use guantes disponibles cuando existe la posibilidad de estar en contacto con sangre, semen, secreciones vaginales, mucosas u otros fluidos corporales.
3. Tómese el tiempo para quitar los guantes correctamente para evitar el riesgo de contaminación.
  - a. Con la mano derecha, una pizca de palma del guante en la mano izquierda y tire del guante izquierdo hacia abajo y fuera de los dedos.
  - b. Formar el guante izquierdo en una bola y mantenga en el puño de la mano derecha.
  - c. Coloque 2 dedos de la mano sin guante izquierdo debajo del borde interior del guante derecho en el lado de la palma.
  - d. Empuje guante de adentro hacia afuera y hacia abajo sobre los dedos y el guante izquierdo sobre de bola.
  - e. Agarrar los guantes, que ahora están juntos y de adentro hacia afuera, con la mano izquierda y retirar de la mano derecha.
  - f. Deseche los guantes en una bolsa de plástico con cualquier material de primeros auxilios utilizado y selle la bolsa.
  - g. ¡¡LAVA TUS MANOS!!
4. Evitar los pinchazos con objetos que contienen la sangre de los demás.
5. Eliminar cuidadosamente de basura que contiene fluidos corporales. Utilice recipientes especiales con revestimientos de plástico para la eliminación de residuos que contiene sangre o de cualquier derrame corporales que pueden contener sangre.
6. Lave la ropa en agua caliente y seco a fuego ALTO.
7. Eliminar cuidadosamente los objetos afilados como cuchillas de afeitar y agujas. Utilice recipientes que no se pueden romper o penetrados. No doble rotura ni vuelva a tapar las agujas. Manejar lancetas para diabetes con precaución para evitar pinchazos accidentales.
8. Limpiar las superficies que tienen sangre o fluidos corporales que contengan sangre con una solución 1:10 de lejía y agua mezclada fresca diariamente. Lavar los platos y utensilios con agua caliente y jabón. Enjuague con agua muy caliente y dejar secar al aire.