



SERVICIOS Y RECURSOS		
Organización	Número de teléfono	Descripción del servicio
Administración del Seguro Social 3240 S. Higuera Street San Luis Obispo, CA 93401	Lunes, Martes, Jueves, Viernes 9am a 4pm Miércoles 9am a 12pm 855-207-4865	Información o solicitar Beneficios del Seguro Social a través del Estado de California.
Agencia de área sobre el envejecimiento 528 S. Broadway, SM 93454	Servicio para personas mayores. 805-925-9554 www.centralcoastseniors.org	Coordinar y monitorear un sistema de servicios para personas mayores como comidas caseras, amas de casa, descanso para cuidadores, asistencia legal, etc.
Alcohólicos anónimos 1137 Pacific Street, SLO	805-541-3211 Número gratuito: 855-541-3288	Grupos de apoyo y recuperación para alcohólicos utilizando el programa de los 12 pasos.
Alliance Pharmaceutical Access (APA) 1428 Phillips Lane Suite B-4 San Luis Obispo, CA 93401	805-548-0894 http://apameds.org Martes 1:00 pm a 5:00 pm	Solicite medicamentos recetados gratuitos o con costo reducido para mantener su salud y bienestar.
Apoyo para el embarazo y la crianza de los hijos 7 oficinas en la costa central Por favor llame para ubicaciones.	805-541-3367 Correo electrónico: info@ppsSLO.org www.ppsSLO.org	Servicios gratuitos para; Pruebas de embarazo, equipo infantil, vitaminas prenatales, suministros de emergencia, pañales, fórmula y ropa de maternidad e infantil y servicios de apoyo.
Asistencia legal rural de California Inc. 175 Santa Rosa Street, SLO	805-544-7994 www.CRLA.org	Servicios legales basados en requisitos de ingresos para el despido de condenas, reducción de delitos graves, terminación temprana de la libertad condicional por abogados pro bono.
Asociación de Acción Comunitaria de SLO (CAPSLO) 1030 Southwood Drive, SLO	Tel: 805-544-4355 www.capSLO.org	CAPSLO proporciona varios servicios a la comunidad de SLO.
Autoridad de vivienda San Luis Obispo (HASLO) 487 Leff Street, SLO	805-543-4478 www.HaSLO.org Correo electrónico: info@haslo.org	HASLO ofrece viviendas para rentar y una oportunidad de ser propietario de una casa. Nuestros clientes incluyen familias, personas mayores, veteranos y discapacitados.
CenCal Health 1288 Morro St., Ste. 100, SLO	Número gratuito: 800-421-2560 SLO: 805-685-9525 www.cencalhealth.org	Plan de salud de la comunidad local y programas de Medi-Cal en la costa central. El centro de llamadas está disponible para asistirle de lunes a viernes de 8:00 am a 5:00 pm.
Centro de asistencia a testigos y víctimas 1035 Palm Street #384, SLO	805-781-5821 Número gratuito: 866-781-5821	Trabaja para reducir el trauma, la frustración y las molestias experimentadas por las víctimas, los testigos y los miembros de la familia afectados por el crimen. Lo hacemos proporcionando una amplia variedad de servicios a las víctimas de la delincuencia y sus familias, además de apoyar a las víctimas y a los testigos durante todo el proceso de justicia penal.
Centro de recursos para el desarrollo infantil de la costa central 1720 Bishop Street, SLO	805-544-0801 www.childrensresource.org	Organización sin fines de lucro y programa comunitario que provee programas educativos y terapéuticos que se enfocan en proteger a los niños por su compromiso de curar, apoyar y fortalecer a las familias necesitadas. Ayuda basada en una escala variable disponible.
Centros de Salud Comunitaria de la Costa Central, Inc. (CHC) Arroyo Grande 1205 E. Grand Ave Ste H 93420 1057 Grand Avenue 93420 260 Station Way 93420 Atascadero 7512 Morro Road 93422 Cambria 2515 Main Street 93428 Nipomo 150 Tejas 93444 Oceano 2120 Cienaga Street 93445 San Luis Obispo 77 Casa Street Suite 201 93401	www.communityhealthcenters.org 805-994-2300 805-270-1700 805-473-6201 805-792-1400 805-927-5292 805-929-3211 805-994-2100 805-269-1500	Medicina Familiar, Odontología Familiar, Pediatría, Educación para la Salud, Enfermedades Crónicas, Obstetricia/Ginecología, los centros de salud acreditados proporcionan servicios médicos a todos. Lun-Vier 8am a 8pm, Sab-Dom 9am-5pm, cerrado 12-1 Lun 8am a 12pm; Mar/Juev 8am a 7pm Lun-Vier 8am a 6pm Lun-Vier 8am a 6pm Lun-Vier 8:30am a 5:30pm, cerrado 12:30-1:30 Lun-Vier 7:30am a 6pm Lun- Vier 8am a 6pm Lun-Vier 8am a 7pm, Sab 9am a 5pm

40 Prado Road 93401 1551 Bishop Street 93401 San Miguel 1385 Mission Street 93451 Templeton 325 Posada Ln Ste A-C 93465	805-473-4712 805-549-0402 805-467-2344 805-542-6700	Lun-Vier 8am a 5pm Lun-Vier 8am a 5pm Lun 8am a 7pm, Mier 8am a 7pm, Juev 8am a 12pm Lun-Vier 8am a 6pm
Conexión de recursos de cuidado infantil de CAPSLO 805A Fiero LN, SLO	805-541-2272 www.capSLO.org	Información y referencias para proveedores de cuidado infantil en el Condado de SLO. Programa de pago alternativo y programa de alimentos para cuidado infantil. Todos los servicios en inglés y español
Community Counseling Center 676 Pismo Street, SLO 93401 1069 Main St. Suite B Cambria 93428 517 13 th St, PR 93446 555 13 th St, Suite C GB 93433	Para todas las consultas llame: 805-543-7969 www.cccSLO.com	Psicoterapia económica para las personas desventajadas económicamente y los residentes con seguro insuficiente de la costa central. A nadie se le niega los servicios.
CSEC - Equipo de Respuesta Colaborativa contra la explotación del Condado de SLO 3433 S. Higuera Street 93401 las seis oficinas de DSS	Línea de abuso infantil: 805-781-5437 Número gratuito: 800-834-5437	Responde y reporta la explotación sexual de los niños en todo tipo de comunidades, particularmente prevalente con los niños de crianza que huyen de sus cuidadores.
Departamento de Rehabilitación 3220 S. Higuera St Suite 102	805-549-3361	Servicios de empleo para personas elegibles con discapacidades físicas y mentales.
Departamento de Salud Pública Condado de SLO 2191 Johnson Ave., SLO 2180 Johnson Ave., SLO 286 S. 16 th St., GB 732 Walnut Dr., PR 760 Morro Bay Blvd., MB	Fuera de horas: 805-781-4553 para emergencias o línea de enfermedades transmisibles urgentes. 805-781-5500 805-781-4878 805-473-7050 805-237-3050 805-781-4878	Vacunas e inmunizaciones, pruebas de TB, seguimiento de enfermedades transmisibles, certificados de nacimiento, certificados de defunción, tarjeta de identificación de marihuana medicinal. No todas las oficinas tienen los servicios mencionados, así que llame primero.
Departamento de servicios de manutención de niños (DCSS) 1200 Monterey Street, SLO	866-901-3212 CA: www.childsup.ca.gov SLO: www.SLOcounty.ca.gov	El programa de servicios de manutención de los hijos de California trabaja con los padres-custodios y no custodios y los guardianes para asegurar que los niños y las familias reciban apoyo financiero y médico ordenado por la corte.
Departamento de Servicios Sociales 1086 E. Grand Ave, AG 9415 El Camino Real, Atascadero 600 Quintana Rd., Morro Bay 681 W. Tefft St. Suite 1, Nipomo 406 Spring St., Paso Robles 3433 S. Higuera St., SLO	www.slocounty.ca.gov 805-474-2000 805-461-6000 805-772-6405 805-931-1800 805-237-3110 805-781-1600	El Departamento de Servicios Sociales del Condado de San Luis Obispo ofrece servicios públicos que promueven la autosuficiencia, salud y bienestar. Estos programas ayudan a asegurar la protección de los niños, los adultos mayores y dependientes, y proporcionan una red de seguridad para las personas y familias que necesitan ayuda con las necesidades básicas, como la alimentación, vivienda, y asistencia médica.
Diócesis de Monterrey Caridades Católicas 3592 Broad Street, #104, SLO	805-541-9110 https://catholiccharitiescentralcoast.org/	Durante los meses de octubre a enero ayudarán con los servicios públicos y la renta posiblemente y ayudarán con la ciudadanía de los E.E.U.U.
Duchas de Esperanza 11245 Los Osos Valley Rd., SLO	Sábados: 9:00 a.m. a 1:00 p.m. 805-234-5478 www.hopesvillageofSLO.com	Los martes sólo en el Ayuntamiento de SLO, se ofrecen duchas, de 10:00 a.m. a 1:00 p.m., Ropa, cortes de pelo, etc. Una camioneta recogerá a los participantes para ir a las duchas en Johnson Ave. y regresan al Ayuntamiento al mediodía.
Early Head Start de CAPSLO 1030 Southwood Drive, SLO	805-544-4355	Programa para el desarrollo del niño de edad preescolar y de su familia. El programa enfatiza un enfoque basado en fortalezas y centrado en relaciones. También, abarca una gama completa de las necesidades de una familia desde el embarazo hasta el tercer cumpleaños de un niño.
EDD (Departamento de desarrollo del empleo) Seguro de incapacidad del estado (SDI) 880 Industrial Way SLO 93401	800-480-3287 www.EDD.ca.gov Lun-Vier 8am-5pm	El programa de beneficios de seguro por incapacidad proporciona beneficios financiados por trabajadores a trabajadores elegibles que tienen una pérdida total o parcial de salarios debido a discapacidades.

El Camino Homeless Organization (ECHO) 6370 Atascadero Ave., Atas	805-462-3663 Abierto todos los días 4:30 PM	El albergue proporciona evaluaciones preliminares y referencias a los servicios y recursos disponibles. ECHO proporciona administración de casos, refugio seguro, programa de comidas abiertas y servicios de empleo.
El centro (CAPSLO) 705 Grand Avenue, SLO 1152 Grand Avenue, AG	805-544-2478 805-489-4026 thecenter@capSLO.org	Pruebas de embarazo, anticoncepción de emergencia (Plan B), Anticonceptivos, preservativos, pruebas de STI/STD y tratamiento. Pruebas y consejería sobre el VIH, servicios menopáusicos Referencias para mamografías gratuitas, exámenes, incluyendo Papanicolau, exámenes clínicos de los senos y exámenes masculinos, educación colposcopia/crioterapia, horas para adolescentes.
El centro de Trabajo de Estados Unidos de CA 880 Industrial Way SLO	805-903-1400 www.SLOWorkforce.com www.americasjobcenter.ca.gov www.CalJobs.ca.gov	El centro de trabajo de Estados Unidos ofrece una amplia gama de servicios de empleo y capacitación para solicitantes de empleo y empleadores.
Friends Outside California Men's Colony Visitation Highway 1, San Luis Obispo	Especialista en servicios de enlace familiar: 805-547-3888	Centro de visitantes para las familias. Ayuda a las familias con grupos de apoyo para las personas afectadas por el encarcelamiento.
Guardería para adultos (CAPSLO) 1345 Oak Street, PR	Tel: 805-239-5679 Fax: 805-239-5729 Lun-Vier 8:00 am a 5:00 pm Email: mwhitten@capSLO.org	Un programa económico de guardería para adultos que se enfoca en proporcionar un respiro a los cuidadores familiares y un cuidado de calidad para los seres queridos que envejecen con Alzheimer, demencia u otras discapacidades cognitivas.
Head Start (CAPSLO) 1030 Southwood Dr SLO 93401	805-544-4355	Los niños que asisten al programa de Head Start participan en una variedad de actividades educativas. También reciben atención médica y dental gratuita, tienen comidas saludables y aperitivos y disfrutan de jugar adentro y afuera en un ambiente seguro. Incluyendo tiempo completo, año completo, tiempo parcial, año parcial y parte del día.
Hospicio del Condado de SLO 1304 Pacific Street, SLO 935 Riverside Ave Unit #6, PR	805-544-2266 805-226-5641 Solo con cita www.hospiceSLO.org	Sirviendo a los residentes del Condado de SLO que se enfrentan con una enfermedad que limita la vida a través de proveer atención de respiro en el hogar, apoyo emocional, espiritual, práctico y no-médico; apoyo de consejería de dolor a través de servicios de consejería en grupo e individual; Educación sobre la agonía y la muerte, de los profesionales y la comunidad a través de clases, talleres, entrenamientos, grupos de libros y programas de divulgación.
Liberty Tattoo Eliminación De Tatuajes (CAPSLO) 814 Ricardo Court, SLO	805-544-2484 EXT 2 Correo electrónico: libertytattooremoval@capslo.org	El tatuaje debe ser: anti-social, relacionados con pandillas, impide el empleo, interfiere con su vida.
Línea de crisis de veteranos Departamento de asuntos de veteranos de Estados Unidos	800-273-8255 y presione 1 Texto: 838255 TTY: 800-799-4889 Chat confidencial: www.VeteransCrisisLine.net	24 horas al día, 365 días al año a todos los veteranos y sus familias y amigos que necesitan ayuda con un sufrimiento emocional o una crisis de suicidio para un veterano.
Línea Directa de SLO 784 High Street SLO	24 horas: 800-783-0607 Negocio: 805-540-6500 www.t-mha.org	Apoyo de salud mental, recursos y línea directa para la prevención del suicidio. Confidencial. Gratis. Hablamos Español.
Narcóticos Anónimos 3075 Broad St. SLO 93401	800-549-7730	Organización sin fines de lucro o sociedad de hombres y mujeres para quienes las drogas se han convertido en un problema importante.
Ombudsman Servicios de Medi-Cal para cuidados a largo plazo 3232 S. Higuera St., #1018, SLO	805-785-0132 Línea de crisis: 800-231-4042	Los servicios del Ombudsman de cuidado a largo plazo del Condado de San Luis Obispo es un defensor para mejorar el cuidado de los residentes y mejorar la calidad de vida de los residentes
Párese fuerte (Stand Strong) 51 Zaca Lane, Suite 150, SLO	Línea de crisis: 805-781-6400 Línea de crisis en español: 805-781-6401 EXT: 229 Negocio: 805-781-6401 www.standstrongnow.org	Línea de crisis las 24 horas, refugio de emergencia, vivienda transicional, consejería y servicios jurídicos para los sobrevivientes de violencia de pareja, abuso sexual y doméstico. Programa de servicios de niños y de Latinx para clientes hispanohablantes.
Paternidad planificada (Planned Parenthood) 743 Pismo Street, SLO	888-898-3806	Proporciona atención médica de alta calidad y económica, y es el mayor proveedor de educación sexual de la nación. Con o sin seguro.

Programa de apoyo a veteranos CAPSLO 265 South Street Ste H SLO 2915 Union Road Suite D PR 1566 West Grand Avenue GB	805-534-1698 805-237-0352 805-574-1638	Ayudar a los veteranos que no tienen hogares a hacer una transición exitosa a viviendas permanentes. Los servicios de apoyo están disponibles para los veteranos elegibles y otros miembros de la casa y basados en una evaluación de sus necesidades y un plan individualizado de estabilidad de vivienda. La participación en la gestión de casos es necesaria para asegurar el éxito de los hogares asistidos
Programa de consejería y abogacía de seguros de salud (HICAP) 528 South Broadway, SM	800-434-0222 Correo electrónico: seniors@kcbx.net o llame al 805-925-9554 www.centralcoastseniors.org	Ayuda local para personas en Medicare y proporciona asistencia gratuita e imparcial. Lun-Vier 8:00am a 5:00pm
Programa de vivienda de autoayuda para las personas (PSHHC) 3533 Empleo Dr., SLO	805-781-3088 www.PSHHC.org	Ofrece reparaciones menores en el hogar, alquiler de necesidades especiales y construcción de dueños de casa.
Proyecto de servicios jurídicos para el adulto mayor 3437 Empresa Drive, Ste., D, SLO	805-543-5140 Correo electrónico: info@SLOaf.org www.SLOal.org	Los más necesitados reciben asistencia para las necesidades de vivienda (arrendador-arrendatario, desalojos, hogares de ancianos y situaciones de pensión y cuidado), y protección contra las situaciones de abuso de ancianos. El proyecto también ayuda a los clientes en problemas financieros a lidiar con acreedores agresivos.
Ride-ON 3620 Sacramento Dr. Ste 201 SLO 93401	805-541-8747 Lunes - Viernes 7:00 AM a 5:00 PM	Ofrecen servicios generales de transporte a través del condado de San Luis Obispo.
RISE 51 Zaca Lane, #140. SLO 1030 Vine Street, PR	línea de crisis de 24 horas: 855-886-7473, www.RISESLO.org Negocio: 805-226-5400	Proporciona servicios de intervención de crisis y tratamiento a sobrevivientes de violencia de pareja, abuso sexual y doméstico. Servicios gratis en inglés y español.
Salvation Army 815 Islay Street, SLO 1550 W. Branch St., AG 540 Quintana Rd., MB 8420 El Camino Real, ATAS 711 Paso Robles St., PR	805-544-2401 805-481-0278 805-772-7062 805-466-7201 805-238-9591	La mayoría de los servicios ofrecidos en las siguientes ubicaciones: Servicios de casos, ministerios de hombres y mujeres, servicios de adoración, asistencia financiera de emergencia, programas de alimentación y nutrición y servicios estacionales.
Servicios comunitarios de Wilshire 285 South St., Ste. J, SLO	805-547-7025 Correo electrónico: Seniorpeer@Whilshirecs.org	Servicios a personas mayores para terapia y consejería, compañía, paseos, mandados y más, resolución de conflictos y servicios de salud conductual.
Servicios de drogas y alcohol (DAS) 2180 Johnson Ave, SLO 1523 Longbranch GB 3556 el Camino Real, Atas 1763 Ramada Drive, PR	805-781-4275 805-473-7080 805-461-6080 805-226-3200 Hotline 24 horas 1-800-783-0607	Póngase en contacto con nuestra línea de acceso al 1 (800) 838-1381 para obtener información o para hacer una cita. Todos los servicios están disponibles en español. Investigación y evaluación, planificación de tratamientos, psicoterapia, servicios de medicación, psiquiatría. Otros programas incluyen: Justicia adulta/programas de la corte, corte del tratamiento de la salud del comportamiento, tratamiento del desorden que ocurre, programas de (DUI) conduciendo bajo influencia, programas residenciales de la droga y del alcohol, servicios basados en la cárcel, tratamiento asistido con medicación para el delincuente mentalmente enfermo nivel III Subvención de Reducción de Crimen, programa de tratamiento de narcóticos, grupo extendido de pacientes ambulatorios perinatales (POEG), servicios de apoyo de recuperación, manejo de retracción – manejo de casos de detox, colocación residencial para adultos.
Servicios de nutrición para mujeres lactantes y niños (WIC) 2180 Johnson St., SLO 286 S. 16 TH St., Ste. B, GB 760 Morro Bay Blvd., MB 200 East Dena St., Nipomo 723 Walnut St., PR 5575 Capistrano Ave., ATAS	805-781-5570 805-473-7130 805-781-5570 805-781-5570 805-237-3065 805-781-5570	WIC provee alimentos suplementarios, referencias de cuidado de salud, educación nutricional y promoción de lactancia materna, y apoyo a mujeres de bajos ingresos, embarazadas, lactantes y de posparto, y a infantes y niños hasta los cinco años que se encuentran en riesgo nutricional.

Servicios de Salud Conductual Condado de San Luis Obispo 2178 Johnson St., SLO	Paso 1: Llame a la línea directa de 24 horas 1-800-838-1381 Por favor llame para hacer una cita, disponible en español 805-781-4275	El Departamento de salud conductual forma parte de la Agencia de salud y trabaja en colaboración con la comunidad para prestar los servicios necesarios para mejorar y mantener la salud y la seguridad de las personas y las familias afectadas por las enfermedades mentales y/o el abuso de sustancias.
SLO Hotline 784 High Street SLO 935 Riverside Ave Suite #6 PR	Línea de 24 horas: 800-783-0607, Negocio: 805-540-6500 www.t-mha.org	Apoyo para la salud mental, recursos y prevención del suicidio. Confidencial. Es gratis. Hablamos Español.
Transiciones-Asociación de salud mental 784 High Street, SLO	805-540-6500 info@t-mha.org www.t-mha.org Línea de teléfono SLO: 800-783-0607	Centros de bienestar operados por personas en recuperación de salud mental, orientación del sistema de salud mental, grupos consultivos, educación y divulgación, acceso a recursos locales y apoyo de crisis de 24 horas y recursos de intervención suicida.
Tribunal superior del Condado de SLO 1035 Palm Street, SLO 214 S. 16th Street GB 93433 901 Park Street, PR	Asesoría en reclamos menores: 805-781-5856 Lun-Vier 8:30am a 4:00pm www.SLOCourts.net 805-706-3600	Asiste con casos de reclamos menores presentados en el Condado de SLO. Ayuda con órdenes de manutención de menores, órdenes de custodia y visitación de menores, órdenes de manutención conyugal, respuesta a casos de servicios de manutención del departamento de manutención de niños, respuesta a solicitud de pedido. Establecer una relación legal de padres e hijos cuando no haya matrimonio, órdenes de restricción de violencia doméstica, órdenes de restricción de acoso civil, iniciar o terminar una tutela, cambio de nombre/cambio de género.
Tri-Counties Regional Center 3450 Broad Street, Suite 111 San Luis Obispo 93401 7305 Morro Road Ste 101 Atascadero 93422	https://www.tri-counties.org/ 805-543-2833 1-800-456-4153 805-461-7402	Servicios para personas con discapacidades del desarrollo
Veterans Affairs & Outpatient Clinic - Departamento de Asuntos de Veteranos de los Estados Unidos 1288 Morro Road Ste 101 Atascadero 93422	805-543-1233 https://www.va.gov/	Atención Médica, Servicios de Referencia, Servicios para Veteranos
5 Cities Homeless Coalition (Coalición para personas sin hogar de 5 Cities) 1566 W. Grand, GB	805-574-1638 www.5chc.org	Proporciona evaluaciones preliminares y referencias a los servicios y recursos disponibles. Brindan asistencia para la vivienda, servicios de apoyo para familias veteranas, respiro médico a término corto, ayuda con la desintoxicación, centros de calentamiento y mucho más.
211 línea de recursos United Way de SLO 1288 Morro Road, #10, SLO	805-541-1234 www.211SLO.org Lun-Juev 9:00 am a 5:00 pm; Vier 9:00 am a 4:00 pm	Ayuda para encontrar recursos en el Condado de SLO
40 Prado 40 Prado Road., SLO	805-544-4004 Abierto todos los días. 7 días a la semana de 8:30am a 4:00 PM; Albergue de noche 4:00 pm – 7:30 am https://friendsof40prado.org/	Proporciona servicios durante el día para ayudar a las personas sin hogar. Cada día 90 a 100 hombres, mujeres y niños sin hogar vienen al centro de día de Prado.