[School Letterhead]

[Date]

**Pertussis (Tosferina)**

Estimados Padres/Tutores y Personal:

Esta carta es para informarle de que su hijo puede haber estado expuesto a un caso de tos ferina en su clase de [insert school name]. Aunque el riesgo de exposición es bajo en este caso, nos gustaría ofrecerle la siguiente información.

**Informacion**

La tos ferina es una infección bacteriana de las vías respiratorias. Se transmite a través de las secreciones de la nariz y la garganta de una persona con tos ferina, especialmente al toser o estornudar. Los síntomas son largos espasmos de tos que pueden ir seguidos de 1) un sonido de carraspeo ("whoop") al respirar, 2) vómitos o náuseas, o 3) asfixia o ponerse azul. Suele empezar como un resfriado común y luego aparece una tos que empeora en 1-2 semanas. Pueden infectarse personas de todas las edades, estén o no vacunadas. La tos ferina es frecuente entre adolescentes y adultos. Suelen tener una enfermedad más leve que los niños, pero aún así pueden contagiar a otras personas. Los bebés menores de 1 año son los que presentan las mayores probabilidades de contraer la enfermedad. La tos ferina puede ser una enfermedad grave en bebés, niños y personas con un sistema inmunitario debilitado u otras enfermedades, como enfermedades pulmonares crónicas o fibrosis quística.

Los síntomas de la tos ferina suelen aparecer entre 7 y 14 días después de la exposición. Las personas con tos ferina son más infecciosas durante el periodo más reciente (cuando los síntomas son similares a los de un resfriado leve) y las 2 primeras semanas tras el inicio de la tos si no están ya en tratamiento antibiótico adecuado.

**¿Qué debe hacer?**

La vacuna contra la tos ferina, Tdap, está disponible y se recomienda para todos los niños menores de 7 años. Esta vacuna también incluye dosis contra el tétanos y diphtheria. Una vacuna de refuerzo también está disponible y recomendada para adolescentes y adultos. Comuníquese con su proveedor de atención médica o con el Departamento de Salud Pública de San Luis Obispo al (805) 781-5500 para ver si usted y su hijo/a están al día con la vacuna Tdap.

**¿Puede mi hijo volver a la guardería/escuela si tiene tos ferina?**

Si su hijo/a presenta síntomas de tos ferina:

* Lleve a su hija/o a su proveedor de atención médica para que lo evalúe y llévese esta carta con usted. Avise a la enfermera del colegio lo antes posible.
* Haga que su hijo permanezca en casa durante los primeros 5 días de tratamiento antibiótico si está siendo tratado por una posible tos ferina.

Si tiene más preguntas o dudas, póngase en contacto con [insert school point of contact name] o llame al [insert contact phone number].

[School Signature]